



SDGs

と
ガクレン
をつなぐ



池上彰
監修



SUSTAINABLE
DEVELOPMENT
GOALS 17

Gakken



目次

はじめに	2
目次	4
エスディージーズ SDGsとは？	6
エスディージーズ かんが みんなでSDGsを考える：池上彰 エスディージーズ とくべつこう ぎ SDGs 特別講義	11
1 [貧困] について知る。	19
2 [飢餓] について知る。	25
3 [健康] について知る。	31
4 [教育] について知る。	37
5 [ジェンダー] について知る。	43
6 [水] について知る。	49
7 [エネルギー] について知る。	55
8 [人間らしい働き方] について知る。	61

9 [インフラ] について知る。	67
10 [平等] について知る。	73
11 [まちづくり] について知る。	79
12 [消費と生産] について知る。	85
13 [気候変動] について知る。	91
14 [海の環境] について知る。	97
15 [生物多様性] について知る。	103
16 [平和と公正] について知る。	109
17 [パートナーシップ] について知る。	115
キーワード集	122
エスディージーズ ほんしょうかい SDGs オススメ本紹介	124
さくいん 索引	126

エスディージーズ



いま ち きゅう
今、地球には
おく にん
77億人が
くらしています。

ですが、
地球はさまざまな問題や
限界に直面しています。

けい ざい しゃ かい し ぜん かん きょう
経済、社会、自然環境…

どの^{めん}面をとっても
もん だい
問題があるのです。



これらの問題^{もん だい}に向き合う^{む あ}ために、

こくれん 国連※は、ねん 2015年に「じ そく か のう 持続可能なかい はつ もく ひょう 開発目標」

(Sustainable Development Goals)」、

つうしょう エス ディー ジー ズ う だ
通称「SDGs」を打ち出しました。

※国際連合のこと。1945年に設立され、平和や経済、社会、文化などのための国際協力の実現をめざす機関。

SDGs





エスディー ジーズ
SDGsは「途上国に暮らす人」や

「世界で活躍したい人」だけの

ためのものではありません。

この本を手にとった

あなたのための目標なのです。



エスディー ジーズ とお わたし
SDGsを通して私たちの世界を見たとき、

社会の現実とやるべきことが

きっとわかるはずです。

エスディー ジーズ し
SDGsを知ることが、

あるべき世界に向かう一歩になるのです。

エスディー ジーズ かんが
みんなでSDGsを考える

池上先生による
特別講義つき!

内容は本書で
Check!



い け が み あ き ら
池上彰

エス ディー ジーズ とく べつ こう ぎ
SDGs 特別講義

この特別講義は、2019年10月、本書の作成にあたって、

とうきょうと いち が や ジャイカ ちきゅう ひら
東京都市ヶ谷にある「JICA地球ひろば」で開かれました。

さん か エスディー ジーズ なに し にん こ
参加したのは、SDGsについて何も知らない5人の子どもたち。

こう ぎ よ お と き なに かん なに おも
この講義を読み終えた時、みなさんは何を感じ、何をしようと思うでしょうか？



1 貧困をなくそう



あらゆる場所で、あらゆる形態の貧困を終わらせる

End poverty in all its forms everywhere

日本にいと「ヒンコン」って無関係に思えちゃう…。家計を支えるために、放課後に働く高校生がいるって聞いたことがあるけど…?



「ウチはビンボーだからダメ!」とほしいものを買ってもらえなかったことがある人はたくさんいるのではないのでしょうか? でも、大人になって働けば、自由に好きなものを買えるし、働けばビンボーにならずに済むと考えている人も多いでしょう。

世界に目を向けると「貧困地域」といわれる場所があります。ここにはお金がないために、その一日一日を生きるために必要なものさえ買うことができない人が多くいます。なかには、貧困問題も「バリバリ働いて、稼いで、モノを買えば解決できるのでは?」と思う人もいるかもしれません。じつはそんなに簡単な問題ではありません。

貧困の解決はなぜ世界の目標になっているのでしょうか? 貧困にはどのような解決策があるのでしょうか? ここでは日本と世界の貧困についてくわしく見てみましょう。

見えにくいけれど日本にも貧困はあります。そして貧困問題は単に「働けば解決する」ものでもありません。



日本の貧困率は世界的に見て高い…!?

1 日本での貧困は1ヶ月 約10万円以下の生活

10万円もあれば生活できると考える人もいるでしょう。しかし、日本で一人暮らしをすると1ヶ月にかかるお金は平均約16.3万円。6万円も足りないのです。

2 日本では貧困状態の 人が15.7%いる

この数字は日本の6人に1人が貧困であることを意味します。日本の貧困率は世界的に見て高いとされていて、実は多くの人が貧しく、苦しい生活をしているのです。

▶相対的貧困 p.122

参照：厚生労働省「平成28年 国民生活基礎調査」



3 貧困は 他人事ではない

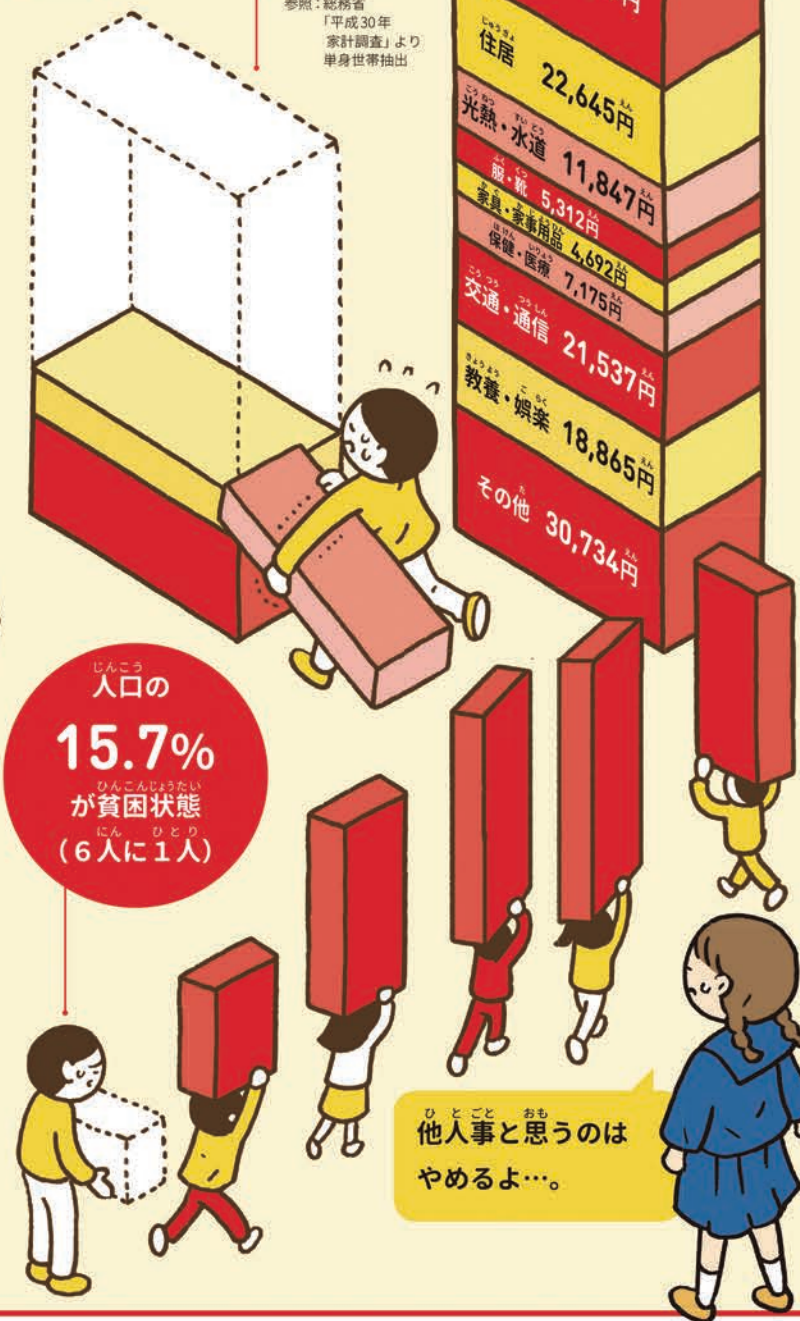
貧困は遠い国の話ではありません。貧困になる可能性は、誰にでも常にあります。火事で家がなくなるかもしれません。保護者が事故にあっ

1ヶ月にかかるお金

平均 16.3万円

貧困 10万円以下

参照：総務省「平成30年 家計調査」より
単身世帯抽出



人口の
15.7%
が貧困状態
(6人に1人)

他人事と思うのは
やめるよ…。

世界の貧困はみんなの問題？

サブサハラ 南アジア

世界の
10%
が貧困状態
(10人に1人)

参照：The World Bank "Regional aggregation using 2011 PPP and \$1.9/day poverty line" を使用し、2015年を算出

1 世界の10%の人が 1日1.9ドル (=約213円) 以下で生きている

地図上で赤くぬった場所は、1日を200円程度で生活する人が特に集中している地域です。こうした人々は「比較的に貧しい」というレベルではなく、根本的に生きていくことが難しい状態に置かれているのです。

▶絶対的貧困 p.122

2 貧困はその人の問題じゃない！

貧困に苦しむ人たちの中には、その日、1日の食べるお金を稼ぐために、長時間かけてゴミをあさり、売れるものを見つけている人もいます。「その人がもっと働く」というだけでは、こういった現状は解決しないのです。

3 富が一部の 人や国に集まり すぎている

現在、世界の富の多くをごく一部の億万長者が持っているとして、この偏りを貧困のいちばんの原因と考える人がいます。日本をはじめ、先進国はこの問題にも向き合



1 まとめ

日本と世界の貧困では
ニュアンスは違うがど
ちらも重大な問題

貧困は働けば解決するよ
うな単純な問題ではない

偏る富をどう扱っていく
かが貧困問題解決のカギ

世界でも日本でも、貧困は大きな問題です。この問題に対して、私たちは何ができるのでしょうか？

たとえば、ユニクロでは、着なくなった服を集めて、難民や被災者など、支援が必要な人に届ける活動をしています。ユニクロはESD-ジェズが注目される前からこうした活動を続けてきました。このように、寄付できるのはお金だけではなく、大金持ちじゃなく



お金ではなくモノを届ける

でも、すごい発明ができなくても、モノを大切に使い、このような活動に参加することで、世界の問題や日本の問題の解決に向けて貢献することができのす。ユニクロのほかにも調べてみましょう。



SHARE THE POWER OF CLOTHING
WITH SOMEONE IN NEED. RECYCLE YOUR UNIQLO ITEMS TODAY.



貧困は「今この瞬間」がつらいだけではありません。貧困は広く、長く、人びとの生活や人生に影響を与えます。たとえば教育です。お金がないばかりに、教育を受ける機会が得られない、文字が読めない、書けない、知識や技術が身につかない…。これでは仕事にもつけない、貧困から抜け出すことができません。親が貧困だと子ども



連鎖する貧困を教育で止める



しょう。貧困問題の解決には、一部の人が一部の国に偏る富をいかにして再分配していくかがカギになります。例えば、学校が建てられたり、教科書が無償になったりすれば、学校で学ぶことができ、社会で活躍して、お金を稼げる人も増えるでしょう。お金が“社会のしくみを作るため”に使われれば、日本の貧困、世界の貧困が解決されていくかもしれません。

その他の目標ページも一部公開！

安全な水が使えない地域がある？

1 不衛生な水で 多くの子どもが 命を落としている

毎年200万人以上が、下痢性の病気で亡くなっています。その主な原因が、ひどい衛生環境と安全でない水にあると考えられています。5歳未満に限っていえば、毎日800人以上の子どもが亡くなっているのが現状なのです。

参照：国連広報センター(2019)「SDGsシリーズ「なぜ大切か」改定版」
WHO "Progress on Drinking Water, Sanitation and Hygiene 2017"

安全な水が使えない地域

基本的な給水サービス
利用できる人々の割合

- 91~100%
- 76~90%
- 50~75%
- 50%以下

2 “水運び”が 子どもの教育の 機会を奪う

家から30分以上離れたところから水を汲んでいたり、川や湖などの汚れた水を使っていたりする人が世界では合わせて8.4億人以上います。ここでは「水運び」という重労働があることも多く、これに子どもが従事することで教育を受ける時間と奪われている状態です。

参照：WHO "Progress on Drinking Water, Sanitation and Hygiene 2017"

3 気候変動や 環境問題も水不足の原因

森林にはきれいな水を地中にため、気候の状況を調整する役割があります。しかし、森林伐採や焼畑農業といった生活のための活動で地中に水をためられなくなり、それが水不足の原因となっています。

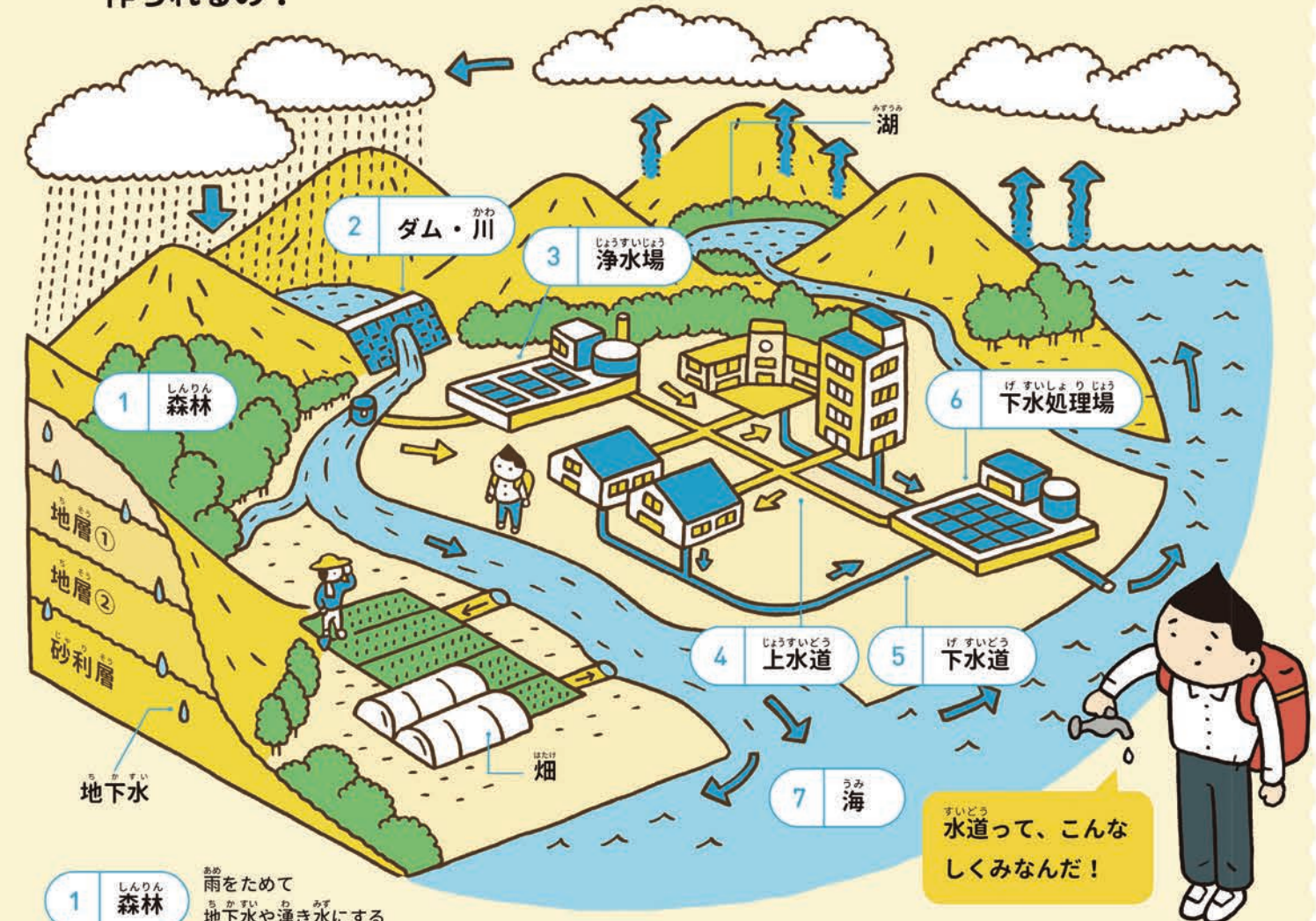
豊かな森林があるとき

開発と環境が
ぶつかっているんだ…

水問題を解決するには？

1 安全な水はどうやって 作られるの？

安全な水を継続して使用するためには、水の循環を守る必要があります。安全な水は下の図のような循環で生み出されています。



1 森林 雨をためて地下水や湧き水にする

2 ダム・川 雨や森から出る水をためたり、流したりする

3 浄水場 川や湖、地下水などから水を取り、きれいにする

4 上水道 安全な水(上水)を地域や町の人たちに供給する

5 下水道 使用後の汚れた水(下水)を下水処理場まで運ぶ

6 下水処理場 有害物質を処理し、海や川などへ排水する

7 海 川が流れ込み、蒸発し、雲となって雨を降らす

6 まとめ

世界には、安全でない水が原因の病気に苦しんでいる人が多くいる

水運びによって多くの子どもが教育を受ける時間を奪われている

上流から下流まで、水がうまく循環する環境をつくる必要がある

人が集まる都市の問題

1 世界人口の半分が都市で暮らしている？

現在、世界人口の約半分に当たる35億人もの人々が都市の中で暮らしています。特に急速に人口の増加が進んでいる途上国では、都市への人口集中がさまざまな問題を生んでいます。

参照：UN "World Population Prospects 2019"
国連広報センター(2019)「SDGsシリーズ
「なぜ大切か」改定版」

2 世界の都市問題の一つ「スラム」って何？

都市の中で、貧しい人たちが暮らす地域を「スラム」といいます。現在、スラムと呼ばれる地域に暮らす人たちは8.3億人いて、その数は途上国を中心に増え続けています。

参照：国連広報センター(2019)「SDGsシリーズ
「なぜ大切か」改定版」

地球の
陸地面積のうち
都市が占める割合
3%

人口集中による過密化

人が増えすぎて
借りられる
家がない...

住宅不足

犯罪の増加

スラム化

災害発生時の被害の深刻化

大気汚染

ゴミ問題

部屋狭いけど
家賃高い...

スラム化の原因

1. 仕事を求める人々が都市に集中

2. 住む場所が限られるため
特定の地域に人口が密集

3. 人口が増え続けるも、環境
が整わないままスラム化

4. 住む場所さえない人も
出てきて犯罪が増加

5. ますます環境が悪化していく

暮らし続けられるまちとは？

1 公害や環境破壊がないまちづくりを

世界中の都市に暮らす人々のうち90%以上は汚染された空気の中で暮らしています。また、都市に住む人たちが出す大量のゴミの処理方法についても、世界中で問題が深刻化しています。▶PM2.5(微小粒子状物質)p.123

参照：HEI "State of Global Air/2019"

まちを維持し、災害を
防ぐための自然や緑地

2 誰もが安心して暮らせるまちとは？

誰にとっても住みよいまちとは、お年寄りや子ども、女性、障害者などを含め、「全員が安心して暮らせるまち」です。そのためには、住人一人ひとりがよりよいまちづくりを考え、発信していくことが大切です。

▶ユニバーサルデザインp.123

3 安心して暮らせる強いまちとは？

世界中で増え続ける都市人口を支えるためには、強いまちづくりが必要です。強いまちをつくるには、災害に備えた施設や環境の整備だけでなく、地域の人たちがお互いの生活を支え合い、災害時に助け合える人間関係も重要です。

11 まとめ

世界の約半分の人たちは
都市に密集して暮らしている

都市に人口が集中すると
スラム化などさまざまな
問題が発生する

災害に強く、多様な人
たちが安心して暮らせる
まちづくりが必要

