

監修／
マーク・
矢崎治信

みんなで遊ぼう！

願いがかなう
魔法の
のり

心理ゲーム



知りたいことはいっぱい！
テストの主人公はあなただよ！

Q1 友だちといっしょ♪

もしもあなたがこのシミュレーション
テストの主人公だったらどうする？
スタートから始めて、選んだ答えの番号のコマに進んでね。

シミュレーション

スタート

1 友だちと遊びにいくのに、
ねぼして待ち合わせに
おくれそう！ 全力で走って角を
曲がったとたん、だれかにぶつ
かって転んじやった。どちらの気
持ちに近い？

2 先を急いでいたら、外国
人に、知らない言葉で道
を聞かれちゃった。どうする？



あの人かケガしていたら
どうしよう…… **2**
もうイヤ！
完全におくれちゃう！ **3**

言葉がわからないから
あやまって先へ **3**
身ぶり手ぶりで
がんばって伝える！ **4**

3 電車に間に合った！ で
もあなたを見て赤ちゃん
が泣きだした。どう思う？



え、わたしの
せいなの？ **5**
お母さんって
大変だなあ **6**

最後尾は こちらです



4 話題のおしゃれなお店で
友だちとランチ♥ でも、
すごい行列！ どうする？
他のお店に変えようかな **5**
何時間でも並び！ **6**

5 すてきなざっか屋さんで
アクセを選んでいたら、
クモを発見！ どうする？



店員さんを呼ぶ **7**
外へそとにがす **8**

6 へとへとになって帰って
きた夕方。他の友だちか
ら遊びのおそそいが。どうする？



今日はやめておく **7**
がんばって行く **8**

- 7** 苦手なクラスメイトからのみ事のメールが来たよ。どうする？



イヤだけどすぐに返信 → **8**

めんどくさいから後回し！ → **9**

- 9** 家に入ったら、帰りがおそいっておこれちゃった。あなたの気持ちは？



そんなにおそくないのにうるさいな → **A**

今度から気をつけよう → **10**

- 8** 暗くなり始めた道を歩いていたら、何となく、だれかが後ろからついてくる気がするよ……。どうする？



気づかないふりで、早足で歩く → **11**

ふり向いて、相手を確かめる → **10**

- 10** 今日買ったアクセやコスメを並べてウキウキ。何をする？



全部つけてみる！ → **12**

まだしまっておく → **11**

- 11** 友だちからもらったお菓子がすぐこまずつた！友だちに何と言う？



正直に、おいしくなかったと伝える → **B**

おいしかったと言っておく → **12**

- 12** ちょっとおなかがいなくなってきた。今日食べたもののせいかな？



お母さんに言って、クスリをもらう → **B**

とりあえずトイレに行っておく → **C**

Q1 であかるのは になりたい自分

A わたしが
ルールを作るよ!



「わたしがすべてを決めたい」それがあなたの心のさげ。あなたにとっての理想の自分とは、たとえワガママと思われても、自分の気持ちに正直に行動すること。きらわれることをこわがってエンリョしている、あなたらしさはハッキリできないかも。

B バランスよく、
平和に!



自分の意見を言いたいけど、他の人のことも大事だからちゃんと聞かなきゃ……。それがあなたの気持ち。まわりの人の話に耳をかたむけ、バランスよく公平に調整するのが得意だよ。それでいて、ちゃんと自分の意見を通すことも忘れてはいないはず。

C みんなの
役に立ちたい!



とにかく人の笑顔を見るのが大好きなあなた。人の役に立って、思いがけず感謝されたときは、うれしさでほほが熱くなることも! あなたの理想は、手助けをして、たよりになる人と思われること。だからいつでも困っている人のために準備万端!

Q2 1枚引いて!

ここにトランプのたばがあります。目を閉じて、1枚のカードを引いた場合、何のマークを引くと思う?



(ハート)



(クロバー)



(ダイヤ)



(スベード)

めくって!
しんだんは

Q2 でもか のは **自分を変えたいところ**

心理の
フシギ

♥♦♣♠のマークは「スート」と呼ぶよ。スートの元になったシンボルには意味があるから、あなたが選んだスートには、無意識のうちにあなたの心理が表れるの。何を選んだかで、あなたが自分の性格で変えたいと思っているところが見えるよ。



「もっとやわらかくなりたい…」

マジメで正義感が強い性格を持つあなた。その誠実さでまわりからも信らされているよ。ただ、マジメな分、小さなことでも気になるとうっかりおぼろげな、つい意見を言いたくなることも。そんな勇気ある態度はステキな長所なので、何を言われても気にしないで！ それでも気になるなら、話し方のイメージを少しやわらかくして、やさしく対応してみてね。



「もっとクールになりたい…」

面どう見がよく、困っている人を見かけたら、迷わず手を差し伸べるやさしい性格のあなた。どんな相手でも公平に接するのがいいところ♥ ただ、みんなに愛情をたっぷり注ぎ、いつでも気を使っているから、つかれちゃうこともあるかもしれないね。そのため、もっとクールになりたいと思うときも、でも、そのやさしさがあなたのミリョクだよ!!



「もっと真んんになりたい…」

陽気で人なつこく、だれとでも仲良くなれる長所を持っているあなた。ただ、重い会話になるとそのフニキが苦手、つい引ききみに。でも、仲間に入れないとさびしくなるよね。もう少し相手の話をしっかり聞いて、同時に自分の話もきちんと聞いてもらえるようになりたいと願っているよ。友だちの話を自分のことだと思って聞いてみると親身になれるはず。



「もっと注意深くなりたい…」

マイペースでおおらかな面があるので、失敗しても立ち直りが早い、とてもポジティブな性格だよ。ただし、気楽にかまえずきで、大事なことに気づかないときもあるみたい。そのため、何度も同じ失敗をくり返してしまった覚えはないかな？ もう少し注意力を身につけるともっとイイかも。失敗したことをほうっておかず、原因をよく考えると成長できるはず。