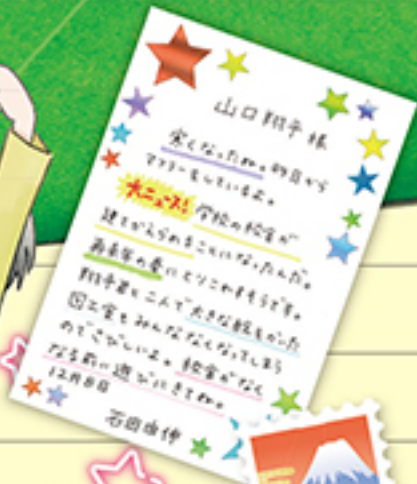


# 気持ちが伝わる 手紙の書き方

## 出し方



監修  
青山由紀 (淑徳大学教授)





# もくじ

手紙ってなんだろう？	4
これぜーんぶ手紙！	6
季節の手紙は日本の文化	8

## 1章 手紙を書いてみよう

手紙は封書とはがきの2種類がある	10
だれに、なにを伝える？	12
手紙を書くときの基本のかたち	14
さあ、手紙を書いてみよう！	16
友だちへの手紙を書いてみよう	18
▶ 実例 1	19
家族や親せきへの手紙を書いてみよう	20
▶ 実例 2	21
目上の人への手紙を書いてみよう	22
▶ 実例 3	23
▶ ふうとうのえらび方・便せんのしまい方	24



## 2章 手紙を出す準備をしよう

あて名には基本のルールがある	26
▶ あて名を書くときには気をつけて！	28
もっと知りたい！ 郵便番号のひみつ	30
郵便の料金を知ろう！	32
手紙ってどこに出せばいいの？	34
▶ 実例 4	36
▶ 実例 5	37
もっと知りたい！ 郵便ポストってみんな赤いの？	38



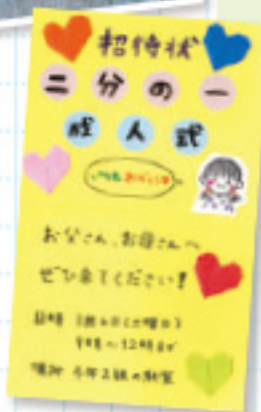
## 3章 手紙を出しに行こう

手紙を出してから相手に届くまで	40
海をこえる手紙 —エアメール—	44
▶ 実例 6	46
▶ 実例 7	47
▶ 実例 8	48



## 4章 日本と世界の手紙事情

日本の郵便の歴史	50
世界のおもしろ郵便事情	52
世界の手紙文化	54



メールやSNSで気持ちを伝えよう！	56
メールを上手に使おう	58
SNSを上手に使おう	59
SNSを安全に楽しく！	60

あとがき	61
さくいん	62

### 手紙案内人



郵便のことならなんでも知っている。みんなに手紙を好きになってもらいたくて、郵便の知識を広めている。



小学校5年生。はなれて暮らすおじいちゃんとおばあちゃんに手紙を書きたいと思っている。



小学校5年生。たくさん手紙を書きたいけれど、どうやって書いたらいいのかわからない。

## カニのはがき



食品サンプルの会社が作ったカニのはがき。本物そっくりで、ポストに入っていたらびっくり!

## しゃもじのはがき



しゃもじ作りがさかなの広瀬園宮属のしゃもじ形のはがき。本物の木でできています。

## 地形のはがき



地形模型の会社が作った、地図を立体にしたのはがき。そびえたつ富士山が郵便で送れる!

折って立体にしてかざれるツリーのカードは、クリスマスの気分を盛り上げてくれます。



## クリスマスツリーのカード



## 紙飛行機のはがき



紙飛行機の形で出せる。まるで飛んできたみたい! ふとうタイプ(上)と、はがきタイプ(下)があります。

# これ ぜーんぶ 手紙!

✉ はみょうとうに入れて送ります。

## 立体のカード



カードの切りこみを組み合わせると動物たちの音楽隊が立体に。観たあとめがざって楽しめます。

## 木のはがき



ヒノキでできた木目の美しいはがき。木のぬくもりとすがすがしい香りを届けます。

## うちわのはがき



小さいけれど本当に使えるうちわで、裏にメッセージを書いて出せます。夏の手紙にぴったり!



# あて名には

## 基本のルールがある

手紙の送り先（受け取る人）の名前や住所のことを「あて名」といいます。相手近くに住んでいても、遠くに住んでいても、あて名を正確に書かないと手紙が相手に届きません。あて名の書き方の基本をおぼえましょう。

### 基本のルール

はがきやふうとうには、あて名のほかに、郵便番号や自分（差出人）の住所、名前も書きます。それぞれ書く位置が決まっているので、見本を参考にしてバランスよく書きましょう。 ※郵便番号については30ページへ。

### はがき（たて書きの場合）

表に、相手の住所と名前、自分の住所と名前を正確に書きます。住所は区切りのいいところで改行しましょう。

**切手** 決められた料金の切手を、左上にはる。ふうとうの大きさのはがきなら85円。 ※2025年11月現在、郵便料金については32ページへ。

**自分の住所と名前** 相手の住所より小さめの文字で住所と名前を書く。

**自分の郵便番号** 郵便番号を自分の住所の上または下に書く。郵便番号のわくが印刷されているときは、そこへ書く。

POST CARD  
1540015  
吉田沙恵様  
東京都世田谷区桜新町三丁目七十一  
桜新町マンション五〇二号室

東京都江東区木場七丁目四一三  
木下高志  
1350042

自分の住所も必要なんだ!



読みやすい字で書かないといけないね。



### 送り先の郵便番号

送り先の郵便番号を調べて右上に書く。郵便番号のわくが印刷されているときは、そこへ書く。

### 相手の名前

相手の名前は、はがきの真ん中に住所より大きめの文字で書く。名前の最後に敬称の「様」をつける。  
\*敬称とは、相手に敬意をあらわすため、名前などの後ろにつける言葉。

### 相手の住所

相手の住所は右側に。数字は漢数字が基本で、マンションなどの集合住宅の場合は、部屋の番号まで書く。

### ふうとう（たて書きの場合）

表には、はがきと同様に相手の郵便番号と住所、名前を書きます。裏には自分の郵便番号と住所、名前を書きます。

**送り先の郵便番号** 送り先の郵便番号を調べて右上に書く。ふうとうに郵便番号のわくが印刷されているときは、そこへ書く。

**相手の住所** 相手の住所は右側に。数字は漢数字が基本で、マンションなどの集合住宅の場合は、部屋の番号まで書く。

**日づけ** 左上に手紙を出した日づけを入れることもある。

**封をする** ふうとうを閉じた印として、封をした上から「メ」などを書くこともある。 ※封の仕方は24ページへ。

**切手** 便せん3~4枚程度なら最低料金の110円。ふうとうの左上にはる。 ※2025年11月現在、郵便料金については32ページへ。

郵便物は重さによって料金が変わりますよ。



**相手の名前** 相手の名前をふうとうの真ん中に、住所より大きめの文字で書く。名前の最後に敬称の「様」をつける。

会社など、個人あてでないときは「御中」と書きます。先生の場合は「先生」としてもいいですよ。



1540015  
東京都世田谷区桜新町三丁目七十一  
桜新町マンション五〇二号室  
吉田沙恵様

〇月〇日

東京都江東区木場七丁目四一三  
木下高志  
1350042

**自分の名前** 自分の住所の左側に、住所の文字より少し大きく書く。 ※自分の住所と名前を真ん中に書いてもよい。

**自分の住所** あて名より小さめの文字で、ふうとうの真ん中の線より左側に書く。

**自分の郵便番号** 自分の住所の郵便番号を住所の上または下に書く。ふうとうに郵便番号のわくが印刷されているときは、そこへ書く。

# 手紙を出してから 相手に届くまで

郵便ポストに入れた手紙は、郵便局の人が回収しますが、そのあとはどうなるのでしょうか？ 切手に消印をおしたり、配達地域ごとに郵便物を仕分けしたり……。手紙が相手に届くまでの工程をみましょう。

## 1 手紙を出す



ふうとうやはがきを近くのポストに入れ、手紙を出す。

## 2 ポストから回収



郵便局の人が、決まった時間にポストをあけて手紙を回収する。回収した郵便物は車などで郵便局に運び、さらに大きな郵便局へ運ぶ。

## 3 大きな郵便局に集める

地域の郵便局から地域で最も大きな郵便局へ。



大きな郵便局では…

## 4 機械で消印をおす

大きな郵便局には「自動消印機」という機械がある。この機械にふうとうやはがきを入れると、高速で消印がおされる。

### 1 郵便物を入れる

いろいろな形や重さの郵便物を自動消印機のはしに入れる。



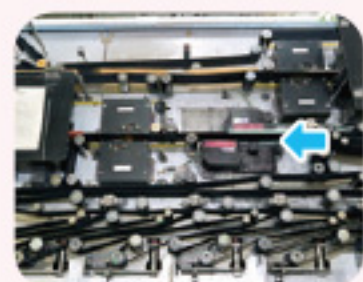
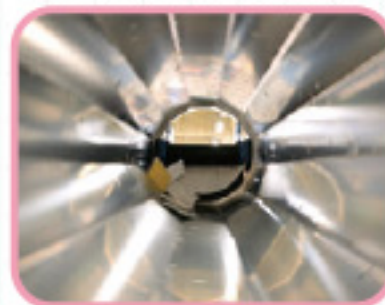
### 2 機械に入れる

ベルトコンベアが郵便物を分別の工程へ運んでいく。



### 3 分別する

郵便物の大きさや厚みをより分ける機械の中。金属の羽のすき間を通らないものはじかれ、手作業で分別される。



消印って？

「消印」とは、〇〇郵便局で〇年〇月〇日に郵便物を受け付けました、ということを示すスタンプのこと。切手が使用済み（料金が支払済み）だとわかるよう、切手にかかるようにおされる。

### 4 機械で消印をおす

同じ向きになるようにセットされて、➡の部分で消印がおされる。



機械に通す前は消印がおされていない。



機械を通すと消印がおされる。



### 5 消印がおされた郵便物を回収する

消印がおされた郵便物を手作業で集めて、仕分ける機械へ運ぶ。