



1 言葉のたから箱

ぴったりの表現をさがそう！

気持ちをあらわす言葉



監修
森山卓郎
青山由紀

ぴったり表現をさがそう！
言葉のたから箱

1 気持ちをあらわす言葉

もくじ

はじめに 言葉の世界へようこそ 2

うれしい・喜ぶ 6

おこる 8

悲しい・さびしい 10

楽しい 12

感動する 14

期待する 16

あこがれる 17

ほこらしい 18

気持ちがよい・気分がよい 19

つらい・苦しい 20

こわい 22

くやしい・残念だ 24

落ちこむ・きずつく 26

情けない・後ろめたい 27

不機嫌・不愉快 28

はずかしい・照れる 30

おどろく 32

あきれる 33

緊張する 34

つまらない・たいくつ 35

ありがたい・申しわけない 36

なつかしい 37

安心・心配・不安 38

満足・不満 40

好き・きらい 42

心に残ったできごとを
さまざまな言葉で表現しよう 44

さくいん 46

この本の見方

ページの見出し
教科書に登場する
もつとも代表的な
言葉を取り上げて
います。

見出し語の意味
見出し語を使った例文



類語
ページの見出しと
関連している言葉
を掲載しています。

類語の意味
類語を使った例文

感動したときには……



先生、昨日、家の人と、舞台を見に行きました。
めっちゃすごくて、泣きそうでした！



おお、それはよかったね。涙が出そうになるほど感動したのね。
「むねがいっぱいになった」とか、「じいんとした」「ぐっと来た」
のように表現してもいいね。



ほかに、もうちょっと大人っぽい言い方で、
「感きわまって」涙が出そうになった、とか「感銘を受けた」
などを使ってもいいと思いますよ。



知らなかった！ ありがとうございます。今度、使ってみます。

→ 14 ページを見てね。

楽しかったときには……



先生、この間、バドミントンを初めてやってみたら、
とても楽しくて、気がついたら夕方になっていました！



そうだったんだ。思いきり楽しんだ様子が目に
うかぶよ。「夢中になって」「熱中した」んだね。



われをわすれて楽しんだわけですね。
「時をわすれる」ほど、好きなスポーツが
見つかるなんて、素晴らしいことですね。



色々な言い方があるんですね。
これから使ってみたいです。

→ 12 ページを見てね。

言葉の世界へ

ようこそ

こんにちは、みなさん。
森山先生といっしょに、
この本の監修をします
青山由紀です。

みなさん、こんにちは。
この本の監修をしている
森山卓郎です。



青山先生は小学校で
国語を教えています。



森山先生は大学で
言葉の研究をしています。



わたしたちは、言葉の使い方について、みなさん
と考えていきたい、この本をつくりました。
みなさんは、何かを伝えたり、表現したりする
ときに、たくさんの言葉の中から言葉を選んで、
話したり、書いたりしていますね。



一つのことを言いあらわすのでも、少しずつ意味や
使い方のちがう、さまざまな言葉があって、ぴった
りの言葉をさがすのは、かんたんではありません。



この本では、気持ちや性質、性格、様子などについて、
それぞれの場面に、よりぴったり合う言葉を見つけるこ
とができるように、言葉を紹介しています。
みなさん、いっしょにさがしていきましょう！



→ 6 ページから始まるよ！

感動する

あるものごとによって、強く心を動かされること。
例 美しい風景に感動する。



今日は演劇鑑賞会です。笑いあり、涙ありのすばらしい舞台を夢中で見ています。

感銘を受ける

わすれられないほど、深く心にきざみこまれること。
例 主演女優のあいさつに感銘を受ける。

むねがいっぱいになる

大きな喜びや悲しみなどによって、心が満たされる。
例 遠くに住むおばあちゃんを思い出して、むねがいっぱいになる。

じいんとする

深く感動して、体がしびれるように感じる。
例 最後の場面に、むねがじいんとした。

心にひびく

感動して強く心を打たれること。むねにひびくともいう。
例 主人公の言葉一つ一つが心にひびく。

ぐっと来る

感動が心の底からこみ上げてくる。
例 きれいな歌声にぐっと来る。

しびれる

強い刺激を受けて、心をうばわれる。

例 何度失敗してもくじけない、主人公の強さに心がしびれた。

印象深い

あるできごとが心に強く残り、わすれられない。

例 別れのシーンが、とくに印象深い。

われをわすれる

自分のことをわすれてしまうほど、ものごとが夢中になる。

例 迫力ある演技に引きこまれて、われをわすれる。

わすれられない

ものごとの記憶が心に残ること。
例 今日の演劇鑑賞会は、一生わすれられないだろう。

感激する

心がげげしく動かされ、感情が高ぶる。
例 出演者が話しかけてくれて、感激した。

感きわまる

非常に感動して、その気持ちで頂点に達する。
例 となりの席の男子が感きわまって泣きだした。

記憶に残る

体験したできごとが、わすれられない。
例 ふたりが再会するシーンは、いつまでも記憶に残るだろう。



心に残ったできごとを 様ざまな言葉で 表現しよう

クラスみんなで、一年間にあったことについて、感動したり、わくわくどきどきしたりしたことを伝える短い作文を書きました。どんな言葉を使っているのでしょうか。



●お化け屋敷でこわかったことを「こわい（↓22・23ページ）」のいろいろな言葉を使って書いてみました。

作文1

みんなで行ったお化け屋敷。本物ではないとわかっていただけけれど、やっぱりおそろしくて、すっかりおじけづいてしまいました。お化けが急に目の前にあらわれたりするの、きもを冷やしました。

赤い文字のところをほかの言葉でも言いかえられるかな？

作文2

血がついていたり、長い黒い髪の毛がからみついたお化けの顔には、本当に□□□□、
本で読んだ「□□□□□□□□」って、
こういうことだな、と思いました。

三つの言葉は、それぞれ、どこに入るかな？
「ぞっとして・生きた心地がしません・身の毛がよだつ」



●演劇鑑賞会を見て感動したことを「感動する（↓14・15ページ）」のいろいろな言葉を使って書いてみました。

作文1

演劇鑑賞会で見たお芝居にとても感動しました。
主人公の演技や声に、
むねがいっぱいになり、
記憶に残る作品になりました。

赤い文字のところをほかの言葉でも言いかえられるかな？



作文2

ストーリーに引きこまれ、
□□□□□□□□舞台を見つめていました。
ラストシーンでは、
□□□□□□□□涙があふれ、
□□□□□□□□鑑賞会になりました。

三つの言葉は、それぞれ、どこに入るかな？

「われをわすれて・感きわまって・わすれられない」



●トマトの収穫で、満足したり、不満だったりしたことを「満足・不満（↓40・41ページ）」のいろいろな言葉を使って書いてみました。

作文1

二つのクラスでミニトマトを育てました。同じ場所で同じやり方をしたのに、収穫量が少なくて、もの足りなかったというクラスと、たっぷり収穫できて満ち足りたというクラスとに分かれてしまい、
解せないなあ、と思いました。

赤い文字のところをほかの言葉でも言いかえられるかな？

作文2

□□□□できといえるミニトマトと、
少し□□□□なできばえだったミニトマト。
でもどちらも一生懸命育てたので、
そのことだけで□□□□だと思いました。
来年またがんばりたいです。

三つの言葉は、それぞれ、どこに入るかな？

「会心の・不本意・十分」

みなさんも、この本の6ページから42ページを使って、文をつくってみてくださいね。

