



服部幸應  
監修



1

エスディージーズ

食卓からSDGsを  
かんがえよう!



# 食卓から かんがえる 「人類の目標」



こどもくらぶ編



# もくじ

はじめに	2
もくじ	4
この本の見方	5
<b>①ウナギが消える!?</b>	6
もっとくわしく! IUCNのレッドリストと日本	9
<b>1 考えよう! 海の生態系</b>	10
食物連鎖	
海の生態系を破壊する人類	
二酸化炭素と海水の関係	
■目標14「海の豊かさを守ろう」	12
<b>②このお肉、どこ?</b>	14
<b>2 考えよう! 陸の生態系</b>	17
生態系のバランス	
森林は「恵みの宝庫」	
森林がなくなると	
植物がはえない土地	
■目標15「陸の豊かさを守ろう」	20
<b>③給食の時間で「バーチャルウォーター」</b>	22
<b>3 考えよう! バーチャルウォーター</b>	25
バーチャルウォーターの輸入量	
水不足と食料不足	
水不足が起こす深刻な事態	
トイレも問題	
■目標6「安全な水とトイレを世界中に」	28
<b>④世界からやってくる「江戸前ずし」</b>	30
<b>4 考えよう! 日本の食料自給率</b>	34
年ねん低下している食料自給率	
食料自給率の国際比較	
世界の食料事情と飢餓	
■目標2「飢餓をゼロに」	36
SDGs用語解説	38
さくいん	39

## この本の みかた 見方

人類の目標・SDGsのテーマを、絵本で導入。この第1巻では、シゲちゃんちの家族を中心に、4つのテーマを取り上げています。



シゲちゃんちの家族



それぞれのテーマを、写真や図をつかってわかりやすく解説するページです。



SDGsの目標についてくわしく説明するページです。



# 世界からやってくる「江戸前ずし」

きょう、シゲちゃんの家族はみんなでお寿司屋さんで夕食。サクラの誕生日のお祝いです。お寿司屋さんの看板には、「江戸前ずし」ときれいな筆文字で書いてあります。

「江戸前ずし」の江戸前のつぎの漢字は「ずし」って読むんだよね、お父さん。

お寿司屋さんだから、それしかないでしょ。

よく読めたね。

じゃ、おねえちゃん、江戸前って、どういう意味か知ってる？

知ってるわよ。江戸の前の海、今の東京湾よ。そこでとれる魚のお寿司ってことですよ、たいしょう？

サクラちゃん、よく知っているね。昔は東京湾で、魚も貝もたくさんとれたんだよ。

うちじゃ、江戸前のネタしかつかわねえ〜っていいところだけど、そうもいかねえんだよ。

みんなの楽しい会話のなか、たいしょうがシゲに質問しました。

江戸前ずしといえば、おにいさんなら、なにを思い浮かべるかな？

おにいさんといわれたシゲは、得意げに答えました。

ぼくは、マグロの中とろとサーモンかな。イクラもだ。

サーモンとイクラは、冷たい海、マグロは遠くの海のものよ。東京湾にサーモンや大きなマグロが泳いでいたらおかしいでしょ。

そのとおり。

メバチマグロ、キハダマグロ、ミナミマグロなんか、オーストラリアのほうまでいってとってくるんだよ。

オージーマグロかー。

おにいさん、オージーってのはなんだい？

エヌジーオー  
NGO ..... 9  
政府間の協定ではなく、民間の協定で設立された国際協力組織のこと。Non-Governmental Organizationの略。

きこうへんどう  
気候変動 ..... 12、13、19  
長い時間軸で見たとときの気候（大気の平均状態）の変化・変動のこと。

ジェンダー ..... 13、28、36  
世の中の男性と女性の役割のちがいによって生まれる性別のこと。

じぞくかのう  
持続可能な ..... 2、13、19  
将来にわたって続けていくことができること。

しょくもつれんさ  
食物連鎖 ..... 10  
生物がほかの生物を食べたり、食べられたりするつながりのこと。

しょくりょうじきりつ  
食料自給率 ..... 25、34、35  
国内で消費する食料を国内で生産している割合。

せいたいけい  
生態系 ..... 10、11、12、13、17、21  
あらゆる生物がほかの生物や環境と関係しあって生きているようすをさす言葉。

せいぶつたようせい  
生物多様性 ..... 17、21  
さまざまな生物が複雑に関係しあっているようすをさす言葉。

ぜつめつきぐしゅ  
絶滅危惧種 ..... 7、9、21  
絶滅のおそれがある野生生物のこと。

ちきゅうおんだんか  
地球温暖化 ..... 9、11、12、19、21  
人間の活動が活発になるにつれて「温室効果ガス」が大気中に大量に放出され、地球全体の平均気温が急激に上がりはじめている現象のこと。

バーチャルウォーター  
..... 16、22、23、24、25、26、29  
食料や畜産物を輸入する国が、自分の国でそれらを生産する場合に必要な水の量のこと。

パートナーシップ ..... 13  
一般的な意味は、協力関係のこと。SDGsにおいては、世界の国だけでなく、企業、市民も一丸となって積極的に取り組むことを意味している。

マイクロプラスチック ..... 11  
海の中など、環境中に拡散した小さなつぶ状のプラスチックゴミのこと。

## さくいん

### あ行

あんなんみず  
安全な水 ..... 13、28、29  
いちじゅうさんさい  
一汁三菜 ..... 8  
うなぎ ..... 6、7、9、12、33  
えいようびそく  
栄養不足 ..... 35、36  
えどまえ  
江戸前ずし ..... 30、31  
おーじーびーふ ..... 15、16、23、32

### か行

がし  
餓死 ..... 36、37  
かしょく  
過食 ..... 37  
きが  
飢餓 ..... 12、13、28、35、36、37  
こくさいしぜんほごんごう  
国際自然保護連合 ..... 7、9  
こくさんぎゅう  
国産牛 ..... 14、16

### さ行

さばくか  
砂漠化 ..... 13、19、21  
しょくぶつぷらんくとん  
植物プランクトン ..... 10、11  
しょくもつれんさ  
食物連鎖 ..... 10  
しょくりょうじきりつ  
食料自給率 ..... 25、34、35  
しんがた  
新型コロナウイルス感染症 ..... 27  
しんりんはかい  
森林破壊 ..... 19、21  
すしねた ..... 32、33  
せいたいけい  
生態系 ..... 10、11、12、13、17、21  
せいぶつたようせい  
生物多様性 ..... 17、21  
ぜつめつきぐしゅ  
絶滅危惧種 ..... 7、9、21

### た行

ちきゅうおんだんか  
地球温暖化 ..... 9、11、12、19、21  
トイレ ..... 13、27、28、29  
どうぶつぷらんくとん  
動物プランクトン ..... 10  
とちのれつか  
土地の劣化 ..... 13、19、21

### な行

ねったいりん  
熱帯雨林 ..... 17、18、19

### は行

バーチャルウォーター  
..... 16、22、23、24、25、26、29  
ファベラ ..... 27

### ま行

マイクロプラスチック ..... 11  
マグロ ..... 10、12、31、32、33  
みずびそく  
水不足 ..... 26

### や行

ようしょく  
養殖 ..... 7、9

### ら行

レッドリスト ..... 9

### わ行

わぎゅう  
和牛 ..... 16

