

なにがあっても生き抜く!

もしも サバイバル ③

もしも

事故や犯罪に巻き込まれたら

危機管理教育研究所 国崎信江 監修





第1章

自転車で
人にぶつかった!

乗り物の危険

からのサバイバル

はじめに—— 2
登場人物紹介—— 3

青信号で車がつっこんできてひかれそうに!—— 8

多くの事故は登下校中に起こる通学路や近所の道にひそむ交通事故の危険—— 12

自転車でぶつかり、おじいさんに大ケガをさせてしまった—— 14

もしも人が急に倒れたら? みんなで助ける! 心肺蘇生の方法—— 18

目の前で自転車がぬすまれた! 犯人を追いかけろ!—— 22

実はそれ違反運転? 自転車の運転ルールを守り優良ドライバーをめざそう—— 26

高速バスの休憩中、サービスエリアに置き去りに—— 28

定期券を拾いに下りたら、線路から上がれない!—— 32

カンカンカン! どうしよう、踏切に閉じこめられた!—— 36

コラムもしも高速道路で車が故障したら?—— 40

第2章

あやしい人に
声をかけられた

不審者・犯罪

からのサバイバル

「きみアイドルにならない?」とつぜん大人に話しかけられた—— 42

止まっていた車のドアが開いて、連れこまれそうになった!—— 46

学校からの帰り道、だれかに後ろをつけられているかも—— 50

電車に乗ったら、ちかん……? こわくて声が出ない—— 54

エレベーターが閉まる瞬間、あやしい人が乗ってきた—— 58

こっそり万引きするのが、くせになってやめられない—— 62

きみの通学路はだじょうぶ? 不審者がねらう危険な場所—— 66

コラム家に一人のときのセキュリティに注意—— 68

第3章

目をはなしたすきに
大きな炎!

家でのトラブル

からのサバイバル

お母さんがはなれたすきに、なべから大きな炎が上がった—— 70

レンジでチンしていたら、目をはなしたすきに火が出た!—— 76

気づいたら大きな炎に!? 火事の原因を作っていないかチェック—— 80



第4章

ネットの友だち、
本当はどんな人？

ネット犯罪

からのサバイバル

ピーラーを洗っていたら、うっかり指を切っちゃった—— 82

あちっ！チンしたレトルトパウチで火傷した—— 86

ドライヤーを使っていたら、急に部屋中の電気が消えた—— 90

公園で遊んでいたら、友だちが転んで遊具に頭をぶつけた！—— 94

友だちがまちがえてお酒を飲んで、真っ赤になって倒れた—— 98

コラム3つの条件がそろって起こる「収れん火災」って？—— 102

ネットではだかの写真をばらまくとおどされた—— 104

被害者・加害者にならないために新しく作られた撮影罪を知っておこう—— 108

ゲームに課金していたら、100万円の請求が来た！—— 112

ネットの友だちとはじめて会う。待ち合わせ場所に知らない人が—— 116

ピーピーピー！パソコンから警告音が止まらなくなった—— 120

詐欺メールやコンピューターウイルス増加するサイバー犯罪にだまされない！—— 124

参考資料—— 126

さくいん—— 127

青信号で車がつっこんできても ひかれそうにー!

いま
こんな状況。
大変だ!

登校中、横断歩道をわたっていると、勢いよく曲がってきた車がつっこんできた！ しりもちをついたサキさん。車はそのまま走りさっていった。



空らんになんが入るかな?



Step 1 **1** のルールを守る

Step 2 **2** 足早にわたる

Step 3 **3** ケガがなくても **?** に行く

信号だけでなく、車の動きも見てからわたる

青信号で横断歩道をわたっているのだから、車は止まってくれるはず
と思うかもしれませんが。しかし実際には、歩行者が青信号でわたって
るところに、車がつっこんでくるという事故はとて多いのです。

ですから、信号が青になったからといって、すぐにわたりはじめるの
は危険です。 **付近の車は止まっているか、つっこんでくる車はいないか**
をかくにんしてから、わたるようにしてください。

特に注意してほしいのが、朝、学校に行くときです。 朝は通勤ラッシュ
で渋滞しやすく、気持ちがあせっているドライバーも多いからです。睡
眠不足の人や、夜勤明けや長時間勤務でつかれた体でハンドルをにぎっ
ている人もいるでしょう。もしかすると、昨夜飲んだアルコールがぬけ
ないまま運転している人もいるかもしれません。

すべてのドライバーが、いつも歩行者に注意をはらって慎重に運転し
ているとは限りません。また、子どもは背が低く、ドライバーから見え
ないこともあります。信号だけでなく、車の動きを見ることが大切です。



目に見えるケガはなくても、**脳**や
体がダメージを受けていることも。

ゲームに課金していたら、

100万円の請求が来た!

いま
こんな状況。
大変だ!

最近、こっそりゲームに課金しているのではない
しょ。ある日、お父さんにカードの請求額を見せ
られた。100万円!? いつの間にそんな額に。



空らんになにが入るかな?



Step 1 家族に正直に話す

Step 2 ? に相談してもらおう

Step 3 カード会社やゲームの会社に相談

使すぎてしまいやすい「クレジットカード」

現金がなくても支払いができるクレジットカードはとても便利なもの。まずはクレジットカードのしくみを知っておきましょう。

お店でクレジットカードを使うと、現金がなくてもすぐにほしいものが手に入ります。最初に商品の代金を支払うのは、クレジットカードの会社です。そのあと、ひと月分の利用額をまとめて、クレジットカード会社がカードの名義人に請求するというしくみになっています。

いちばん気をつけなければならないのは、「使すぎ」です。手持ちの現金がなくても、かたたんに買い物ができる便利さから、大人でも使すぎてしまい、のちの支払いにこまるケースがとても多いのです。

スマホやパソコンにクレジットカード番号などの支払い情報が保存されていると、だれでもゲームへの課金や買い物ができます。また、

うっかりクレジットカードを使ってしまうのを防ぐためにも、自分が使うスマホやパソコンには番号を保存しないように。必要ときにはその都度、家族に入力してもらうようにするとよいでしょう。



110

買い物に関するトラブルやなやみを相談できる電話番号があるよ。



詐欺メールやコンピューターウイルス

増加するサイバー犯罪に だまされない!

「サイバー犯罪」とは、インターネット上で行われる犯罪。
詐欺、ウイルスの拡散、不正アクセス、ストーカーなど幅広い。

こんなメッセージは全部詐欺!

メールやSMS（電話番号あてに送ることができるメッセージ）、
ダイレクトメッセージにこんなメッセージが届いても、反応しないこと。

このメールを受け取った人は、1
週間以内に10人に転送してくだ
さい。そうしないと、あなたに不
幸がおとずれます。

自分のところで
止めよう

添付ファイルに
ウイルスがひそんでいるかも

ひさしぶり! 元気?
思い出の写真を送ります。
(添付ファイル)

おめでとうございます!
豪華賞品が当選しました!

↓↓こちらをクリックしてください↓↓
[https:// *****](https://*****)

URLをクリックすると
ウイルスに感染するかも!

支払情報をぬすまれるかも!

お客様のお手続きが完了できません。
URLより、○×銀行のアカウントの
ごかくにんをお願いします。
[https:// *****](https://*****)

1

インターネットでつながるサイバー空間では、
現実に人や物が移動しなくても
犯罪が可能です。

顔や素性をごまかすのにもか
んたんで、指紋や足跡などの
犯罪の証拠も残りにくいた
め、サイバー犯罪は年々増え
ています。

身を守るために大切なのが
「ネットリテラシー」です。
これはインターネットやデジ
タル技術を安全に上手に使う
知識と技術のこと。ネット時
代を生きぬくためには必須の
力だといえます。

コンピューターウイルスに感染しないために

パソコンやスマートフォンなどに悪さをするプログラムにより、
動きがおそくなったり、データが壊れたり、情報がぬすまれたりする。

あやしいサイトは 開かない

サイト内にウイルスがしかけら
れており、サイトを開いただけ
で感染することも。

OS・アプリは 最新バージョンに

古い状態で利用を続けている
と、ウイルスに感染しやすい。
アップデートはかかさずに。

USBメモリからの 感染にも注意

USBメモリ（データやファイル
を保存する機械）を使うとき
はウイルスチェックを行う。

アプリはむやみに ダウンロードしない

アプリにウイルスがしかけられ
ている場合もある。公式の信
頼できるアプリを利用する。