

やさしく よめる
SDGsの えほん



エス ディー ジー ズ

SDGs って なあに？

みらいのために
みんなが できること

たべる

監修 関 正雄
編・著 WILLこども知育研究所





「ひんこん」って なに？

とりがみた せかい

おおきな おおきな うみには、ふたつの くにか ありました。

おおきな おおきな うみの まんなかの しまの、
たかい たかい きの こずえに、とりの おやこが すんでいました。
とりの こどもたちが いいました。

「おかあさん、うみの おこうには なにか あるの？」

「あなたたちは もう おとな。

たびに でて じぶんの めで せかいを みていらっしやい」
とりたちは、きの こずえから おおぞらへと
はばたきました。



ひとつめの くには、ひとりの おんなのこが、
かぞくと いっしょに ごみの やまを ほりおこしています。
ごみのなかから、てつや プラスチックなど
おかねに かえてもらえそうなものを あつめているのです。
おんなのこは、くるひも くるひも ごみの やまに かよい、
1にちじゅう はたらきます。
そうして もらえる すこしの おかねで
その ひ たべるものを かいます。



ふたつめの くには、
ひとりの おとこのこが、
すてきな ふくを きています。
ぴかぴかの ランドセルを せおって うれしそう。
きょうから がっこうに かよって、べんきょうしたり、
ともだちと あそんだりして すごすのです。

ひんこんをなくそう

せかい^{じゅう}中から まずしい くらしを している 人^{ひと}をなくそう。

せかいの 人たちの
10人^{にん}に ひとりが
まずしさ (ひんこん) で
こまっている……！



なぜ ひんこんが おこるの？

つなみなどの さいがいや ふんそう^{*}に
まきこまれたり、むかしから
みぶんが きまっていた
いい しごとにつけなかったり、
ひんこんが おこる げんいんは
さまざまです。

※^{くに}国どうし、または ^{おな}同じ ^{くに}国 の ^{なか}中の ^{ちがう}ちがう
^{かんが}考えの ^{ひと}人たちが ^{あら}あろうこと。



ふんそう



かえられない みぶん



さいがい



きこうの へんか

日本にも ある ひんこん

日本にも、びょうきや さいがいで
しごとを うしなったり、ひとり親で
子どもを そだてるのに じゅうぶんな
かせぎが なかったりして、くるしい
生活の 人^{ひと}が います。



せかいで おきている
ひんこんのように
いのちに かかわるほどで
なくても、生活に
こまっている 人^{ひと}は
み^ち近に いるんだ。

どんなことが できるかな？

お金の つかい道を 考えよう！

はたらいっている 人^{ひと}に じゅうぶんな
お金^{かね}を はらって とりひきされたことが
わかる「フェアトレード」の マークが
ついた しょうひんを えらんでみよう。
お金^{かね}や きなくなった ふくなどを
きふすることも できるよ。



せかいで こんな とりくみをしているよ！



きょう 教^がいくしえん
がっこう 学校を つくる、
せんせい 先生を そだてるなど。

ワクチン せっしゅ

ただで ワクチンを
うけられるようにし、
びょうきを ふせぐ。



せいかつ 生活の かんきょうを よくする

でんき 電気・みず 水などの
かんきょうを
ととのえる。





たべるものが ないって どういうこと？

もう、のこさないよ

にちようびの、おひるごはんの じかんです。

れんくんの うちでも、かぞくで しょくたくを かこんでいます。

「ぼく、もう たべられないや」

れんくんの おさらには、ごはんが ほとんど のこっています。

「おやつを たべすぎるからでしょ！」

と、おかあさんが かおを しかめました。



すると、おとうさんが いいました。

「あの こたち、れんと おなじくらいの としかな」
テレビが、とおい くにの こどもたちの しょくじを
うつしています。

れんくんと おとうさんは、こうえんへ やってきました。

おおぜいの ひとが ながい れつを つくっています。

「あれ、なんの れつかな？」

「ボランティアの ひとが、ごはんを くばっているんだよ」

「どうして？」

「おかねが なくて ごはんを

たべられない ひとが いるんだ」

れんくんは、びっくりしました。

こんなに ちかくにも、ごはんを

たべられない ひとが いるなんて、

かんがえたことも なかったのです。



かえりみち、れんくんたちは おみせに よりました。

おべんとうが やすく なっています。

「どうしてこんなに やすいの？」

「もうすぐ しょうみきげんが きれちゃうからだよ」

「しょうみきげんが きたら どうするの？」

「ぜんぶ すてちゃうんだ」

「もったいないね……」

そう いいながら、れんくんは おひるに のこした

ごはんの ことを おもいだしていました。

そして、テレビで みた こどもたちや、

こうえんで ならんでいた

ひとたちの ことも。



きがを ゼロに

食べるものがなく くるしんでいる 人が いなくなるように しよう。

ゆたかな 国で 食べものが
すてられている いっぽうで、
その 日 食べるものにも
こまっている 人たちが いる。

なぜ 食べものが 足りないの？

かんばつ※、こう水などの しぜんさいがいや、
ふんそう（→10 ページ）が おこりやすい 地いきでは、
食りょうを つくるのが むずかしくなります。また、
のうぎょうぎじゅつが ひくかったり せつびが ととのって
いなかったりすると、じゅうぶんな 食りょうを つくれません。

※長い あいだ 雨が ふらず、水ぶそくに なること。



気こうの へんか



さいがい



のうぎょうぎじゅつが ひくい

せかいでは、
9人に ひとりが
きが※で
くるしんでいるよ。

※食べものが 足りずに
えいようぶそくが つづき、
けんこうに 生活を
おくれたい。

どんなことが できるかな？

食べものを むだに しない

食べられる りょうだけ 買う、
食べのこしを しないなど、
むだに なる 食べものを
できるだけ なくそう。



すぐ 食べるものは
しょうみぎげんの
近いものから 買おう！

牛、ぶた、とりなどの
肉は、たくさんの
こくもつを えさに
つくられる。だから、肉を
むだに すると こくもつを
たくさん むだに
することに なるんだ。

きがを
なくすには？

せかいで こんな とりくみをしているよ！

きがで くるしむ 人へ 食りょうを
とどけるだけでは なく、
その 国で 食りょうを うまく
つくりつづけられる しくみを
つくることに 力を 入れています。



あまった 食りょうを あつめて、
ひつような 場所へ とどける
フードバンクと いう 活動が
あるよ。

食りょうをつくる かんきょうをととのえる

さくもつが よく そだつように
のうぎょうの ぎじゅつを
つたえ、せつびを ととのえる。



気こうの へんかに 強い さくもつをつくる

気こうじょうけんの わるい
ちいきでも そだちやすい
さくもつを かいはつする。



かんきょうを
こわさない はたけや
さくもつの
つくりかたを 教える。



のうぎょう用の
水ろ（水が
ながれる 道）を
つくる。