

LGBTだけじゃない!
わたしの性

gender identity



監修 佐々木掌子

ジェンダー・アイデンティティ

LGBTだけじゃない!
わたしの性 gender identity

ジェンダー・アイデンティティ

監修 佐々木掌子

国土社

LGBTだけじゃない!
わたしの性

gender identity



もくじ

はじめに 2

1 第1章

ジェンダー・アイデンティティって
なんだろう 9

まんが 男子って言われると、モヤモヤするのはなぜ？ 10

ジェンダー・アイデンティティってなんだろう？ 12

ジェンダー・アイデンティティのきほん 13

いろいろなジェンダー・アイデンティティ 14

「その性別」として、どうありたいか 16

シスジェンダーとトランスジェンダー 18

まんが モヤモヤしたままでもいい。自分は自分 20

2 第2章

みんなが気持ちよく
過ごすために 21

まんが 制服を選ぶことは、性別を選ぶこと？ 22

あなたとまわりの人、みんなが気持ちよく過ごすために 24

絶対に差別をしない人って本当にいるの？ 26

性の違和感を緩和するために医療や法律でできること 28

カミングアウトする？ しない？ 30

カミングアウトされたとき 32

もしもあなたがアウティングを…… 34

3 第3章

性の多様性って
なんだろう 35

まんが ELジービーティーのひと、性は多様？ 36

あなたもわたしも多様性をつくるひとり 37

自分の性についてもっと知るために 38

「性」にかかわることは 39

もっと知りたい・話を聞きたい 40

相談先・場所 44

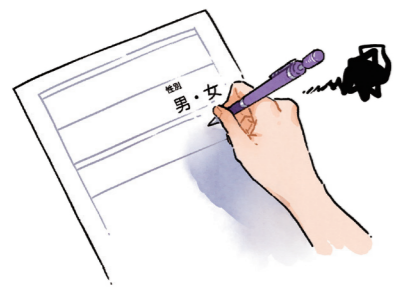
さくいん 46

あとがき 47

このマークがあるところには、
あわせて読むと
より理解が深まるページや、
この「わたしの性」シリーズの
書名を示しているよ。

自分やまわりの人を大切にするために、知っておいてほしいこと

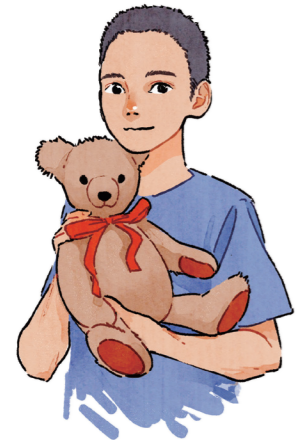
① ジェンダー・アイデンティティは「男」と「女」だけではない。



② ジェンダー・アイデンティティはからだの性や割りあてられた性(生まれたときの法律上の性)と同じこともあるし、ちがうこともある。
■『からだの性』



③ ジェンダー・アイデンティティは、「見た目」「好きなもの」「どんな性別の人を好きになるか」などからは判断できない。
■『好きのありかた』『性役割/性別表現』



④ ジェンダー・アイデンティティがはっきりしている人も、そうでない人もいます。



ジェンダー・アイデンティティのきほん

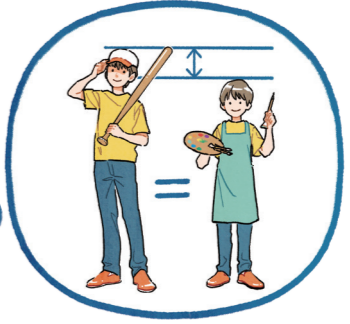
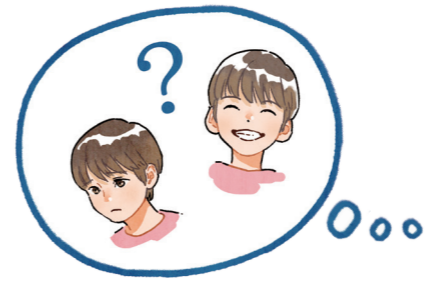
あなたのジェンダー・アイデンティティは、なんだろう？
「からだは男」なんだから、男に決まってるじゃん」とか、「料理が得意だしピンクが好きだから、わたしは女」とか思う人もいるかもしれない。確かに、からだの性や好きなものは大切だし、ジェンダー・アイデンティティと無関係ではない。でも、「イコール」ではないんだ。

たとえば、「去年のあなた」と「今のあなた」は、変化したことがたくさんあるよね。それでは、「去年のあなた」と「今のあなた」はちがう人間？ そんなことはないよね。あなたはあなた。どんなに変わっても「自分は自分だとわかってる」。その状態を「アイデンティティが安定している」というんだ。

そんなのあたり前？ それでは、想像してみてください。友だちや先生から見たあなたは「悩みがなくて明るい人」。だけど、あなたから見たあなたが「悩みもあるしウジウジしてしまう人」だと

したら？ 「みんなが思っている自分」と「自分が思う自分」がズレていると感じるとき、「自分が同じ自分である」と自信をもてるかな？ アイデンティティが不安定になることは、決してめずらしいことではないんだよ。

それではジェンダー・アイデンティティは、どうだろう？ ジェンダーはとても簡単にいうと性別のこと。だから、ジェンダー・アイデンティティとは、「自分の性別」は同じく「こうだ」とわかってるかどうかについて「自分をあらわすことば。それから「自分がその性別だと思ふこと」を「性自認」というよ。この性自認が時間や場所を越えて統一性・一貫性があるとき、「ジェンダー・アイデンティティ(性同一性)が安定している」というんだ。



ジェンダー・アイデンティティってなんだろう？

あなたは、アイデンティティ(同一性)ということばを聞いたことや使ったことがあるかな？ アイデンティティは「自分が同じ自分だとわかっているかどうかについて」をあらわすことばだよ。

カミングアウトを受けたら、驚いたり戸惑ってしまうことがあるかもしれないね。もしかしたら、相手が別人になってしまったように見えるかもしれない。だけど、決してそんなことはないんだ。カミングアウトを受ける前と後で変わるの、あなたが相手の本当のジェンダー・アイデンティティを知っているか、知らないか、それだけ。落ち着いて相手の話を聞くための準備をしよう。



相手の話をよく聞いて、否定はしないで

まずは最後まで相手の話を聞こう。しっかり話を聞くだけでも、相手はほっとするよ。「ウソでしょ?」「本当にいるんだ」「かんちがいじゃない?」など、相手を否定するようなことを言わないように気をつけよう。

何が必要? 決めつけず、相手にたずねよう



もしかしたら、その人のジェンダー・アイデンティティを知ったことで、いろいろなサポートの方法を思いつくかもしれないね。だけど、それは本当に相手が望んでいることかな? してほしいこと、してほしくないことは、その人にしかわからないよ。それから、相手が質問に答える準備ができていないこともある。無理に聞き出そうとしないように気をつけよう。

もしも、傷つけてしまったら

傷つけたと気づいたら、すぐに相手に謝ろう。「そんなつもりはないのに」とか、「このくらいで傷つくなんて」と、相手の気持ちを軽く見るのはやめよう。一人として同じ人はいないように、どんなことばが嬉しくて、どんな行動で悲しくなるのかだって、人によってちがうよ。まずは目の前の人を傷つけないように、心がける。それでも傷つけてしまったら、謝る。人と人の関係を築くのに、ジェンダー・アイデンティティは関係ないよね。



素直な気持ちを伝えよう

相手のあなたへの信頼やもっと仲良くなりたいという思いを受け止めよう。そして、できれば、「もっとあなたのことを知ることができて、よかった」という思いを相手に伝えてね。まだうまく理解できないことや、時間が必要なこともあるかもしれないね。そういうときも、「まだわかっていない部分もあるかもしれないけれど、変わらずあなたのことを大切に思っているよ」と、伝えられるといいね。

アウトティングをしない

相手が「他の人に言わないで」と言わなかったとしても、本人の許可を得ずに他の人に秘密を話すことは、絶対にダメだよ。特にジェンダー・アイデンティティのアウトティングは取り返しのつかない人権侵害につながる。カミングアウトされたことを一人で抱えきれなくなったら、相手のことを知っている人ではなく、秘密を守れる機関に相談してね。

■ p34 「もしもあなたがアウトティングを……」 ■ p44-45 「相談先・場所」

