

じゅんびの いらない しぜんあそび

# はるで あそぼう

じゅんびの いらない しぜんあそび

はるで あそぼう

監修 高橋京子(ウレシパモシリ主宰)

国土社



じゅんびの いらない  
しぜんあそび

# はるで あそぼう

監修 高橋京子  
(ウレシパモシリ主宰)

国土社



## もくじ

はじめに	3
はるの こうえん	4
<b>ひとりであそべる</b> シロツメクサの くびかざり	6
こんな あそびも よつばを さがそう	
<b>ひとりであそべる</b> タンポポ あそび	8
<b>ひとりであそべる</b> ナズナで 音あそび	11
こんな あそびも ハートの パタパタ人ぎょう	
<b>みんなであそべる</b> オオバコずもう	12
こんな あそびも オオバコおばけ／ブラブラはっぱ	
<b>ひとりであそべる</b> エノコログサの け虫	14
こんな あそびも エノコログサの レース／ エノコログサの うさぎ	
<b>ひとりであそべる</b> 草ぶえ づくり	16
<b>みんなであそべる</b> 花びらカップケーキ	18
こんな あそびも 小さな 水中花	
<b>ひとりであそべる</b> 花で おしゃれに ちょうせん	20
こんな あそびも はっぱの ドレス／花の かみかざり	
<b>みんなであそべる</b> はるの いろや かたち あつめ	22
こんな あそびも 花や はっぱで かおづくり	
<b>みんなであそべる</b> しずく コロコロ	24
こんな あそびも にじみえ づくり	
<b>みんなであそべる</b> はっぱで じゃんけん	26
こんな あそびも はっぱの せいくらべ	
<b>みんなであそべる</b> ささぶね づくり	28
こんな あそびも はっぱの モビール／ はっぱの コップ人ぎょう	
<b>ひとりであそべる</b> カタバミで ピカピカ	30
こんな あそびも はっぱの たいこ (てっぽう)／ はっぱの ワッペン／はっぱの おめん	

みんなで  
あそべる

# オオバコずもう

大きな はっぱの オオバコは、みちばたや こうえんなどの  
人に ふまれる ような ところにはえています。オオバコ  
ずもうは、2人で あそびます。オオバコの くきを 1本ずつ  
もって ひっぱりあい、きれた ほうが まけ という あそびで  
す。どっちが つよいかな？



オオバコ  
根元にたくさんついた丸くて広  
い葉に毛はなく、はっきりした  
筋が5~7本あります。



どんな くきを  
えらんだら  
つよいかな？

いろいろ  
ためして  
みよう！



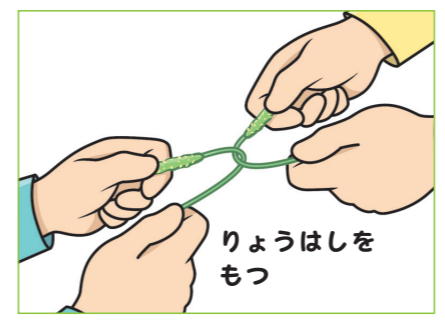
オオバコより ずっと 大きな タケの かわではっ  
けよいのこった！

シロツメクサ、タンポポ  
などの くきでも できる  
よ。いろいろな 草の く  
きでも ためしてみよう。

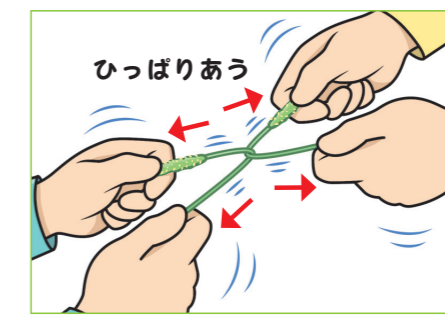
## 保護者や指導者の方へ

どんな 茎を 選ぶと 強い か、引 張り方 に コツ があるのか、いっしょに 考  
えて みて ください。オオバコは 漢  
字で 書くと 「大葉子」。葉が 広くて 大きく、葉脈が 硬くて 強いた  
め、13 ページの ような 遊び も あり ます。

## あそびかた



① オオバコの くきを ひっか  
けあって、それぞれ くきの  
りょうはしを もちます。



② おたがいに オオバコの くき  
を ぎしぎし こすりあわせな  
がら、どちらかが きれるま  
で ひっぱりあいます。



じゅんぴがいらぬい



## こんな あそびも



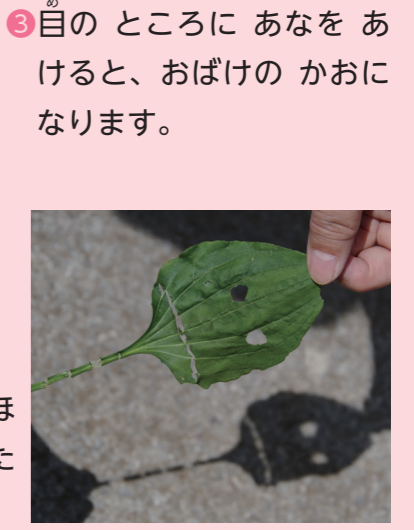
### オオバコおぼけ



① オオバコのはっぱをよこに  
おりたたみ、おりめを入  
れます。



④ かげをうつすと、ほ  
んもののおぼけみた  
いです。



② おりめのところをそうと  
ひっぱると、すじが 出てき  
ます。

### ブラブラはっぱ



③ おりめを2本つくって  
すじを出す、ブラブ  
ラはっぱになります。



④ テープでいとをはりつ  
け、あるかせてみましょ  
う。