



かんたん！
へんしん！

リメイク・ソーイング

清松加奈子 作

Vol. 2

シャツ・スカート
で
リメイク

かんたん！
へんしん！

リメイク・ソーイング

清松加奈子 作

Vol. 3

スウェット
で
リメイク

かんたん！
へんしん！

リメイク・ソーイング

清松加奈子 作

Vol. 4

ニット
で
リメイク

かんたん！
へんしん！

リメイク・ソーイング

清松加奈子 作

Vol. 5

小物
に
リメイク

バンダナ・ハシカチで

バンダナやハンカチ類で、Tシャツやブラウスなどの服をリメイクするアイデアが満載の1冊。リメイクのアイデアが満載の1冊。リメイクのアイデアが満載の1冊。

バンダナ柄をいか

バンダナを折ってなみぬいするだけで

- ・材料：バンダナ、ハンカチ、縫い針、糸
- ・道具：アイロン

かんたん！
へんしん！

リメイク・ソーイング

清松加奈子 作

Vol. 1

Tシャツ
で
リメイク

ボタン+ししゅうの合わせ技！

ボタンをセンターにならべ、そのまわりにししゅうをしてみよう。

- ▶ 材料 Tシャツ
ボタン
糸、ししゅう糸
- ▶ 道具 針、はさみ
じょうぎ、チャコペン



前あきの
ヘンリーネック
Tシャツみたい！

1 線をひく



幅 3cm くらい
の
じょうぎ

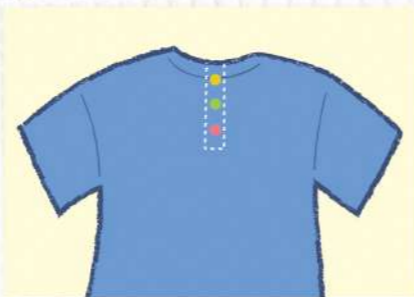
写真のようにじょうぎをTシャツにあてて、ししゅうするところにチャコペンで線をひく。

2 ぬう



線の上をししゅう糸でなみぬいする。

3 ボタンをつける



ボタンをつける場所にチャコペンで印をつけておき、ボタンをつける。

ボタンのつけ方→表紙のうら

ワンポイント
アド・バイス

ししゅう糸は2本か3本どりにすると、柄がはっきり出るのでおすすめ。針はししゅう針を使おう。好きな色の糸でぬってみよう。



ししゅう糸のあつかい方→5ページ

ワンポイント
アド・バイス

ボタンとボタンの間隔は等しくなるようにしよう。



アレンジ！

ボタンの個数やししゅうのデザインを変えて、絵をかくようにいろいろなアレンジをしてみよう。

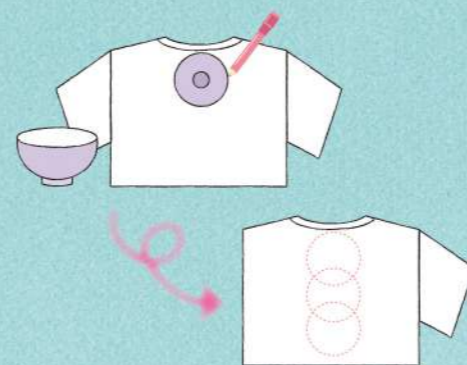


ししゅうを曲線にしてみよう。

ワンポイント
アド・バイス

おわんを使って曲線をかこう

おわんやマグカップを使い、チャコペンで円をかくと、曲線がつながったデザインができるよ。



Tシャツが
ベースボールシャツ風に
変身！



ワイシャツを2アイテムに

リメイク

大人の着なくなったワイシャツを、ノースリーブのフリルシャツとスカートの2アイテムにリメイクしてみよう。胸のあたりで2つに切り分け、下はスカートに、上はシャツに。切りはなしたそでがフリルになるよ。



before

上下それぞれほかの服と合わせていいし、セットアップとしても着られるよ。



- ▶ 材料 大人のワイシャツ
糸、ゴム、バイアステープ
バイアステープ(ふちどりタイプ)
- ▶ 道具 針、裁ちばさみ、糸切りばさみ
マスキングテープ、下じき
まち針

* なみぬい、本返しぬいのところは、ミシンを使ってぬってもよい。

〈ワイシャツを切る〉

1 マスキングテープをはる



左のそでぐりの下から右のそでぐりの下にかけて、マスキングテープをはる。

2 切る



マスキングテープのまん中を切る。前と後ろをいっしょに切る。



切りはなしたところ。上はフリルシャツ、下はスカートになる。

3 そでぐりにマスキングテープをはる



シャツになる部分に自分のTシャツをあてるなどして、そでぐりの位置を決め、マスキングテープをはる。



4 そでを切りはなす



マスキングテープのまん中を切る。

〈えりを整える〉

5 えりを切りはなす



えりを立ててのばし、折り目のところを切る。

6 切りこみを入れる



切り口からえり芯に向かって切りこみを入れていく。切りこみの間隔は5mmから1cmくらいを目安にする。えり芯まで切らないように注意。

7 切りこみをもむ



切りこみ部分を手でもみ、広げる。

ハンカチやはぎれをマスクに

リメイク

リメイクして残ったはぎれや使わなくなったハンカチを利用して、マスクが作れるよ。かんたんだから、右ページにある型紙を使って色や柄のちがうものをいくつも作ってみよう。型紙は大きいサイズもあるので、大人の方も作ってあげて。

まん中がふくらんだ立体的なマスクになるよ。



アレンジのマスク



4巻「ニットでリメイク」の8ページ「セーターをショートパンツにリメイク」で余ったはぎれ

2巻「シャツ・スカートでリメイク」の24ページ「ワイシャツを2アイテムにリメイク」で余ったはぎれ

1巻「Tシャツでリメイク」の38ページ「小さくなったTシャツをリサイズ」で余ったはぎれ



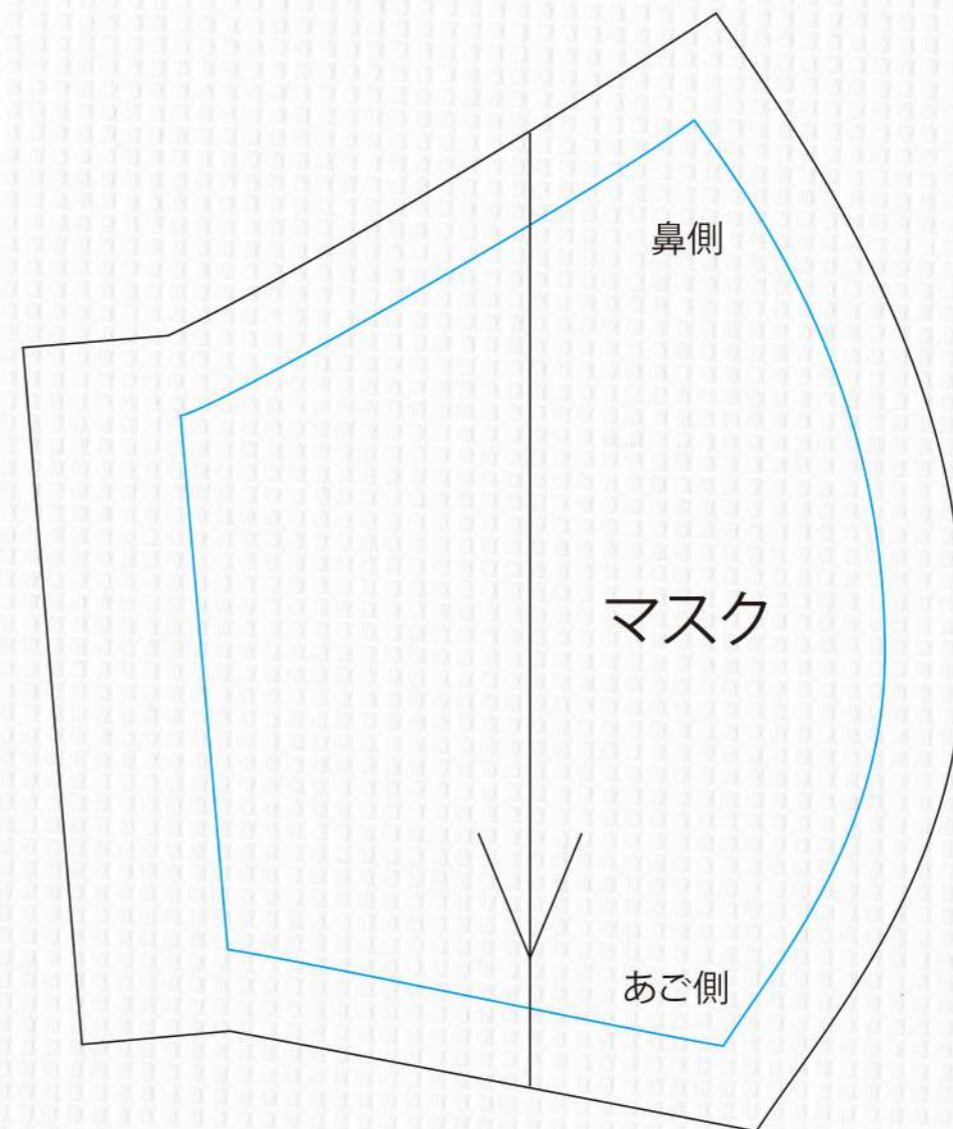
5巻の14ページ「シャツのはぎれを移動ポケットにリメイク」で余ったはぎれ（ギンガムチェックのマスクの内側に使用）

▶ 材料 ハンカチやはぎれ糸、マスク用のゴム

▶ 道具 針、裁ちばさみ糸切りばさみ、まち針型紙

マスクの型紙

この型紙をコピーして、切って使ってね。
外側が大人用、内側が子ども用。大きいのが合いそうなら大人用のを使おう。



ソーイングの基本①

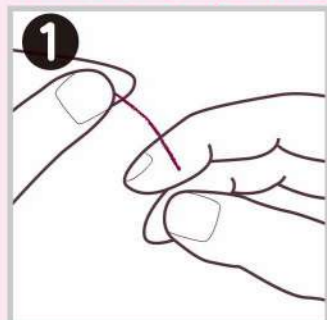
ぬいはじめ・ぬい終わり・おもなぬい方

この本に出てくるソーイングの基本を紹介するよ。
かんたんだから、すぐに覚えられるよ。

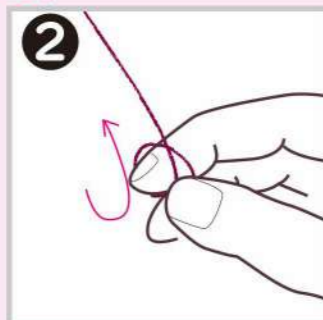
QRコードをパソコンやスマートフォンで読み取ると、ここで紹介しているぬい方の動画が見られるよ。



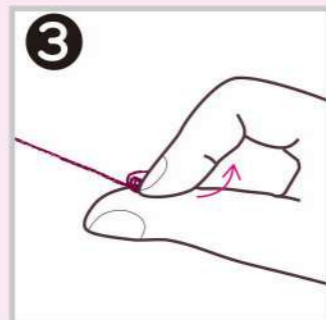
玉むすび (ぬいはじめ)



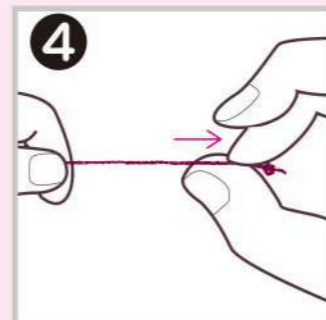
糸のはしをつまむ。



つまみながら人さし指にひとまわりさせる。

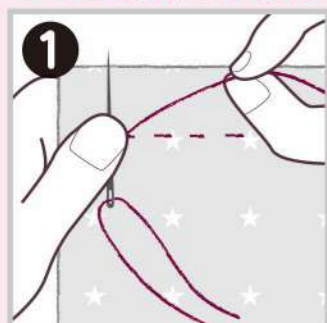


親指と人さし指で糸をよる。

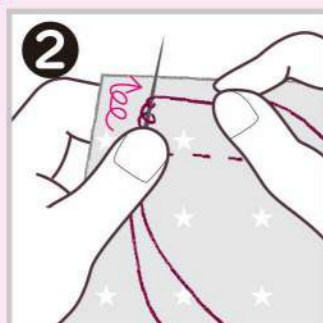


よったところを中指でおさえながら糸を引く。

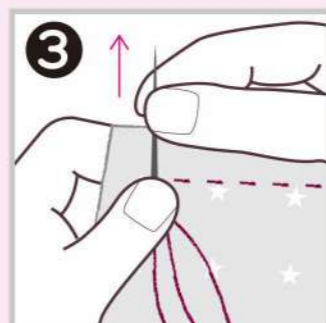
玉どめ (ぬい終わり)



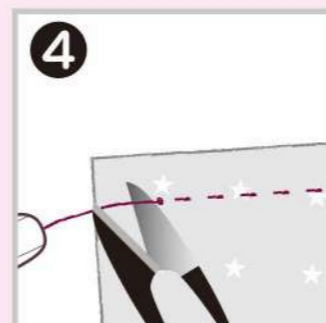
ぬい終わりに針をあて、親指でおさえる。



針に糸を3回ほど巻きつける。

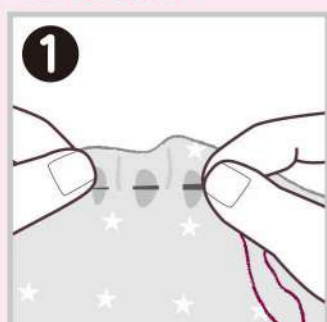


巻いたところを親指でおさえながら針を引く。

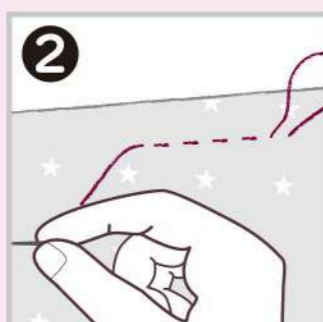


糸のはしを少し残して糸を切る。

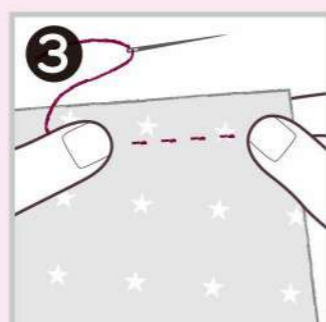
なみぬい



表とうらから交互に針をさす。ぬい目は同じ幅になるようにしよう。

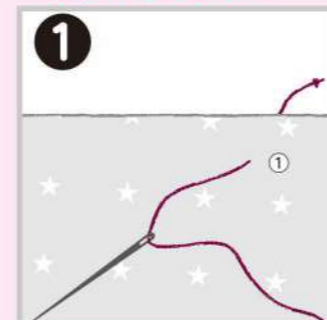


何目かぬったら糸を引く。

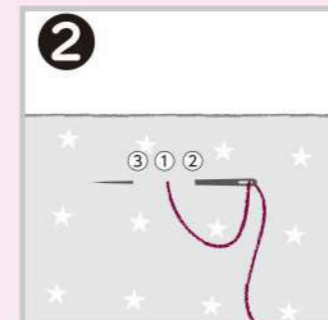


布にしわがよらないよう、ときどき布を引っ張る。

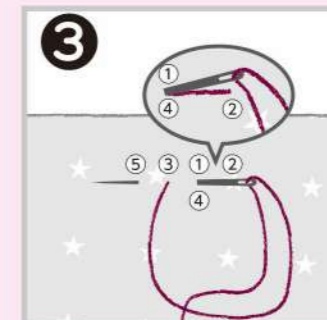
本返しぬい



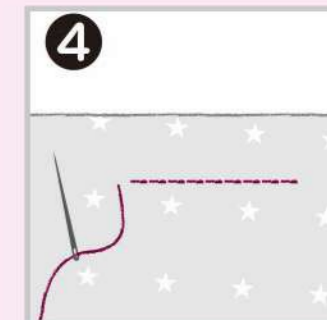
布のうらから針をさす(①)。



ひと針分もどって(②)針をさし、ふた針先(③)に針を出す。

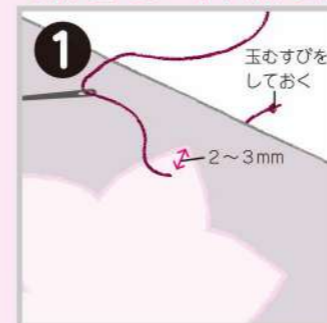


次は①と同じところ(④)に針をさし、ふた針先(⑤)に針を出す。

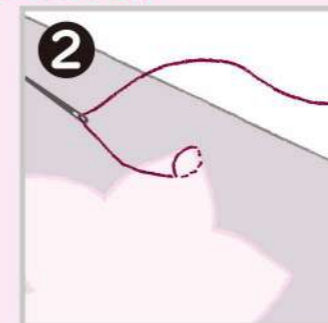


同じようくり返しぬっていく。

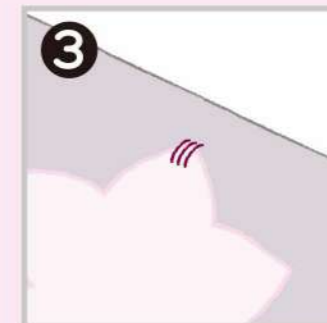
点どめ (1点でぬいとめる)



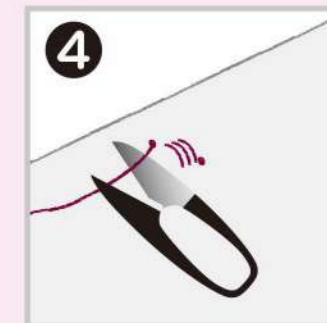
下の布のうらから針をさし、上の布のはしから2~3mmのところに出す。



下の布の、上の布との境目のところに針を入れ、最初のところに針を出す。

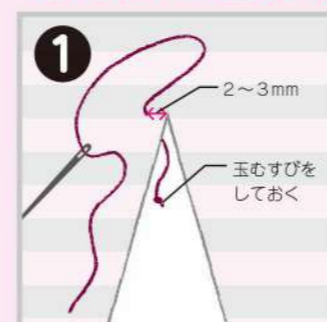


同じように3回ほどぬう。

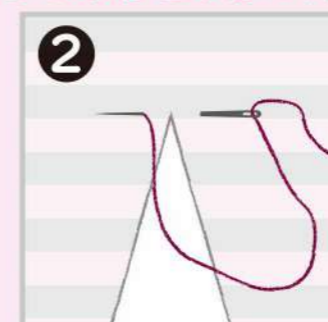


うら返して玉どめをする。

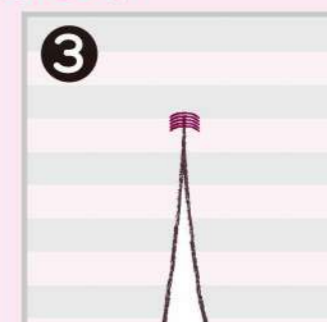
かんぬきどめ (切りこみなどのほつれをふせぐ)



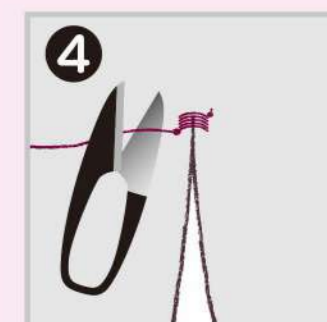
切りこみの片側2~3mmに針を出す。



切りこみをまたいだ反対側に針を入れ、最初のところからまた針を出す。



同じように5回ほどぬう。



うら返して玉どめをする。

