

パラアスリートたちの挑戦

1

進化する 道具で挑戦!



越智貴雄・写真/文

童心社

パラアスリートたちの挑戦

1

進化する 道具で挑戦!

越智貴雄・写真/文

童心社



進化する 道具で挑戦!

目次

まえがき……3

車いすで挑戦!

車いすラグビー……6

車いすバスケットボール……14

車いすテニス……20

車いすフェンシング……26



車いす「レーサー」・義足で挑戦!

陸上競技……30

コラム・おしゃれなアイマスク……38

水泳……40

あとがき……46

さくいん……47



まえがき

パラリンピックでは、車いすや義足などの道具を使用するスポーツがたくさんあります。

車いすは、競技によって形状がそれぞれ異なります。ラグビー用の車いすは、車いす同士のタックルが認められているので、とてもがんじょうに作られていて、重さは20Kgもあります。車いすがぶつかり合うときには火花が出るともいわれています。陸上用の車いすは、空気抵抗を受けにくいように設計され、かつスピードが出るようにとても軽量化されています。

義足は、速く走ることに特化したもの、走り幅跳び、トライアスロン、自転車と、それぞれ異なった義足を使用します。なかには、キラキラしたものやおしゃれなデザインがほどこされた義足を使用する選手たちもいます。

視覚に障がいがありアイマスクを使用する選手のなかには、アイマスクに「お父さん、お母さん、愛している」というメッセージや、国旗や星などの図柄を刺繍している選手もいます。

パラリンピックは技を競い合う場所ではありますが、道具で自身の思いや個性を表現する舞台でもあるのかもしれない。

越智貴雄





車いすで挑戦!





競技の激しさから「マードーボール(殺人球技)」と呼ばれていた歴史がある、車いすラグビー。
パラリンピック競技で唯一、
車いすによるタックルが認められており、
車いす同士が衝突する音がコート中に鳴りひびきます。
ハードな競技にたえうる15kg~20kgの重さの
車いす(通称“ラグ車”)を使用します。

車いすラグビー

激しくぶつかり合う
“車いすの格闘技”

しょうげき 衝撃にたえるための車いす



予備のタイヤもたくさん用意する。タイヤをおおうスポークカバーの素材は強化プラスチック。



ブロッカー(守備)

突き出したバンパーで真正面から相手にぶつかっていき、トライをねらうエースの動きをシャットアウト!



守備用車いす。防御のため前部にバンパーがある。

選手が乗る車いすは、激しいぶつかり合いで宙に浮いたり、転倒することもあり傷だらけです。素材はアルミニウム製やチタン製です。

チームには「アタッカー(攻撃)」と「ブロッカー(守備)」の選手がいます。アタッカーの車いすは、相手のブロックをよけて狭いスペースでも機敏に動ける



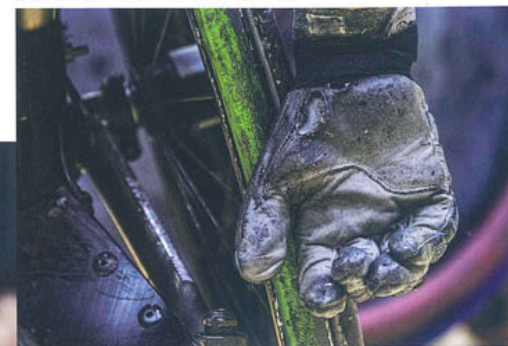
アタッカー(攻撃)

狭いスペースでも細かいターンなどで相手のタックルなどをかいくぐり、トライをねらってゴールへまっしぐら!

ウイング

攻撃用車いすはとにかくがんじょうだ。ウイングもスポークカバーも備えられた。

厚手のグローブをつける。すべり止めは松ヤニだ。



ように前方のバンパーは短く、相手の衝突にたえられるように両サイドに「ウイング」が取り付けられています。ブロッカーの車いすは、相手の車いすにひっかけて動きを止めるための長いバンパーが特徴です。





パラリンピック競技中
唯一
車いすでのタックルが
認められている

車いす同士の激しいぶつかり合い、転倒することもある。



1ピリオド8分の試合を4回行い、合計得点を競います。攻撃側は40秒以内にトライしなければなりません。ボールを持った選手の乗る車いすの2つの車輪が、トライライン上に達すると得点となります。

ボールを持った選手は、10秒以内に1度はドリブルをしなければなりません。一般のラグビーとはちがいで、前方へのパスができます。ペナルティーをとられた選手は、1分間または相手チームが得点をあげるまでペナルティーボックスに入り、プレーできません。



女子選手も参加できる。持ち点はマイナス0.5点で計算される。

車いすラグビーは、四肢に障がいのある人向けに考えられた競技です。バスケットボールと同じ広さのコートで行われ、ボールは公式専用球（バレーボール5号球をもとに開発された）です。選手は障がいの程度に応じて持ち点があり、障がいの重い0.5から軽い3.5まで0.5点きざみの7段階に分けられます。持ち点が高い選手（障がいが軽い）がハイポインター（攻撃型）、持ち点が高い選手（障がいが重い）がローポインター（守備型）として、1チーム4人の合計が8.0点以内になるように考えて選手を起用します。



中央選手のトライをはばむ、両サイドの選手たち。

パラアスリートたちの挑戦

1

進化する 道具で挑戦!

- 車いすラグビー
- 車いすバスケットボール
- 車いすテニス
- 車いすフェンシング
- 陸上競技
- 水泳



9784494018574

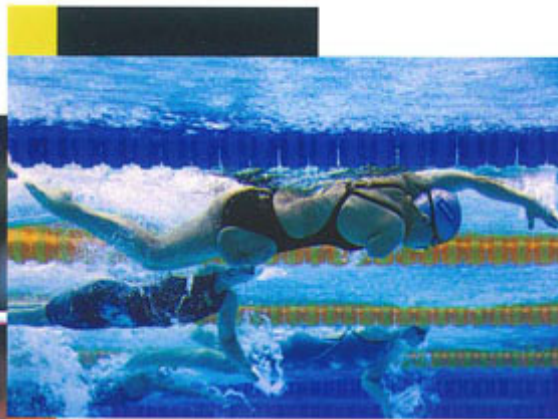


1928375029008

ISBN978-4-494-01857-4
C8375 ¥2900E

定価＝本体 2,900円＋税

童心社



図書館用特別堅牢製本図書

この本の表紙には特別のフィルム加工がしてありますので汚損の心配がありません。