

はじめてでも カンタン!

手づくり布マスク

こども用・女性用・男性用の
3つのサイズが作れる
製図・型紙つき!

図書館版



洗いかたや
保管の
方法も!



ゴムや
ワイヤーの
代用アイデアも!



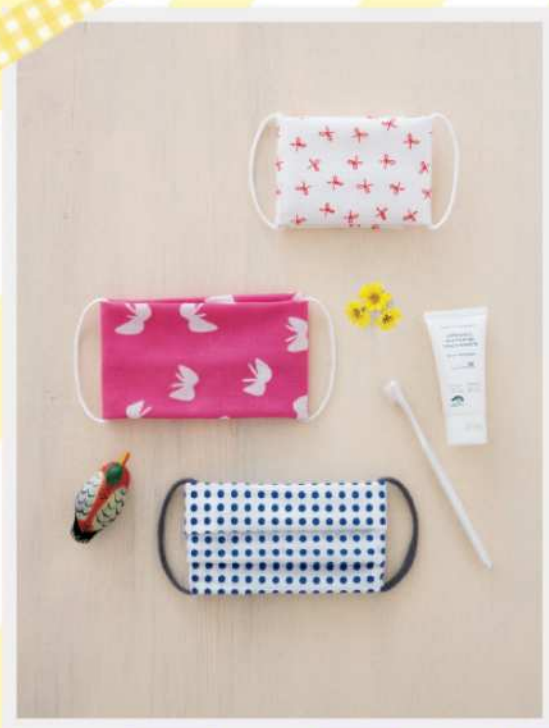
- ① 折るだけ
- ② 手ぬい
- ③ ミシン

3つの方法で
こどもでも
つくりやすい



どのマスクにも
フィルターが
入れられるよ!

もくじ



道具と材料

…… 06

初級

折るだけでできる！
ハンカチ & 手ぬぐいマスク

…… 10

中級

手ぬいでカンタン！
まっすぐぬいの
シンプルマスク
…… 16



ホームページ
www.rironsha.com で
作りかた動画も見てみよう！



上級 ①

ミシンでつくる
まっすぐぬいの
プリーツマスク

…… 26

上級 ②

ミシンでつくる
曲線ぬいの立体マスク

…… 36

布マスクを使うときの注意点①

つけかた・保管 …… 45

布マスクを使うときの注意点②

洗いかた …… 46

使うときに用意しよう

フィルター …… 47

ぬいかたのきほん・布のあつかいかた・
きほんの用語 …… 巻末



*こどもでもマスクづくりができる！

初級は折るだけだから、こどもひとりでもOK！ 中級は大人といっしょに、上級は手伝ってもらいながらチャレンジしてみてください。



シンプルマスクはかんたんにすぐできるから、カラフルな生地でいくつもつくって、コーディネートを楽しんで



白い生地を使えば、市販のマスクに似た仕上がりになるので、つけたときに自然な印象。柄マスクに抵抗がある人におすすめ



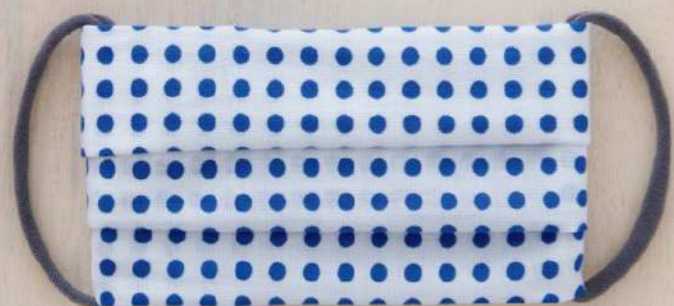
表と裏をちがう柄にできるのは、手づくりだからこそ。表地は好きなプリントで、裏地は肌にやさしいガーゼを使い、いろんな柄を組み合わせてみて



しよきめう
初級

お折るだけでできる!

ハンカチ & 手ぬぐいマスク



さいがい
災害のときにも
やくだ
役立つ!

✦ 用意するもの

【材料】

- ・ハンカチまたは手ぬぐい
- ・ゴム約25～30cm×2本
(マスクゴム、手芸用ゴム、ヘアゴムなど)

※必要な長さはゴムの柔らかさや使う人の好みでことなるので、自分に合った長さを見つけてください。

【できあがりサイズ】

使うハンカチ(または手ぬぐい)でマスクの大きさが変わります。折りかたで調整できるので、いろいろためしてみてください。

折り重ねてつくるので薄い生地がおすすめ

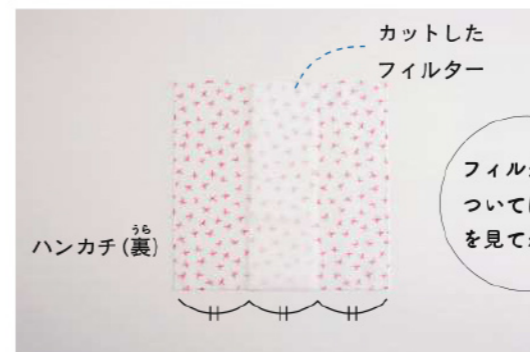


ゴムは結んで
わっかにしておく



ハンカチのサイズは30cm、40cm前後、大判のものは50cmが多い。折る場所や回数でできあがりのサイズを変えられます。

✦ きほんの折るだけマスクのつくりかた



1 ハンカチの左右を三等分した真ん中にあわせてフィルターを切り、おく



2 上下の真ん中に向かって、上からと下から4分の1ずつ折る